



# CAI CINISELLO BALSAMO



## TREKKING D'AGOSTO 2025

# VALLI DI LANZO

## 27 LUGLIO – 2 AGOSTO 2025



Club Alpino Italiano Sezione di Cinisello Balsamo - Via Guglielmo Marconi, 50  
direzione@caicinisello-balsamo.it - [www.caicinisello-balsamo.it](http://www.caicinisello-balsamo.it)

**TREKKING D'AGOSTO 2025**  
**VALLI DI LANZO**  
**27 LUGLIO – 2 AGOSTO 2025**

Il percorso proposto si sviluppa ad anello attraversando dalla val d'Ala alla valle di Viù alla testata delle due valli, parallelamente al confine con la Francia, e ritornando poi in val d'Ala percorrendo un lungo tratto della Grande Traversata delle Alpi (GTA).

In totale si percorreranno circa 55 km con un dislivello positivo e negativo di 4600 m, toccando la quota massima di 3073 mslm.

I sentieri non presentano difficoltà tecniche ma la lunghezza delle tappe e la quota richiedono allenamento e attrezzatura adeguata.

I pernottamenti saranno per lo più presso rifugi in quota, fanno eccezione la notte a Usseglio e, al termine del trekking, la notte a Balme, dove saremo ospitati presso alberghi.

**AVVICINAMENTO**  
**Domenica 27 luglio 2025**

Da Cinisello Balsamo a Balme, TO - 1446 m

Tramite A4/E64

Tempo di percorrenza 2 ore 30 min (193 km)

Parcheggio presso il rifugio Les Montagnards , Balme, Frazione Cornetti

# Domenica 27 luglio 2025

Da: Balme, Frazione Cornetti - 1446 m, parcheggio presso il rifugio Les Montagnards

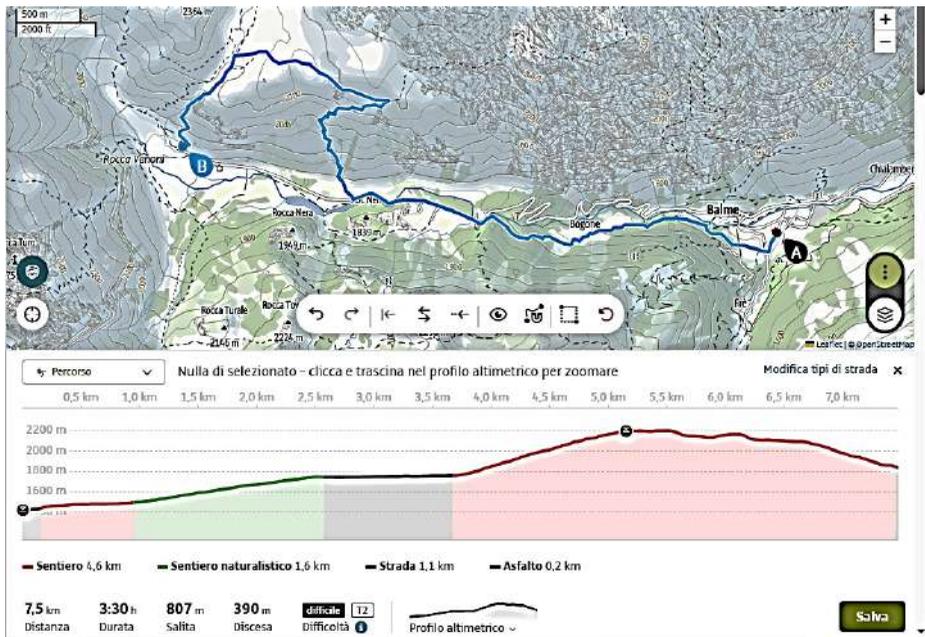
A: Rifugio Città di Ciriè - 1850 m

Durata ore: 3,30

Dislivello m: + 807 - 390

Distanza Km: 7,5

Da Balme, Frazione Cornetti (1446 m) si sale al Pian della Mussa, superata Ciavannette alla quota 1742 m si prende a destra un sentiero che conduce all'alpe della Rossa (2229 m) dove svoltiamo a sinistra sul Sentiero Balcone che ci porta in discesa la rifugio Città di Ciriè (1850 m).



# Lunedì 28 luglio 2025

Da: Rifugio Città di Ciriè - 1850 m

A: Rifugio Bartolomeo Gastaldi - 2659 m

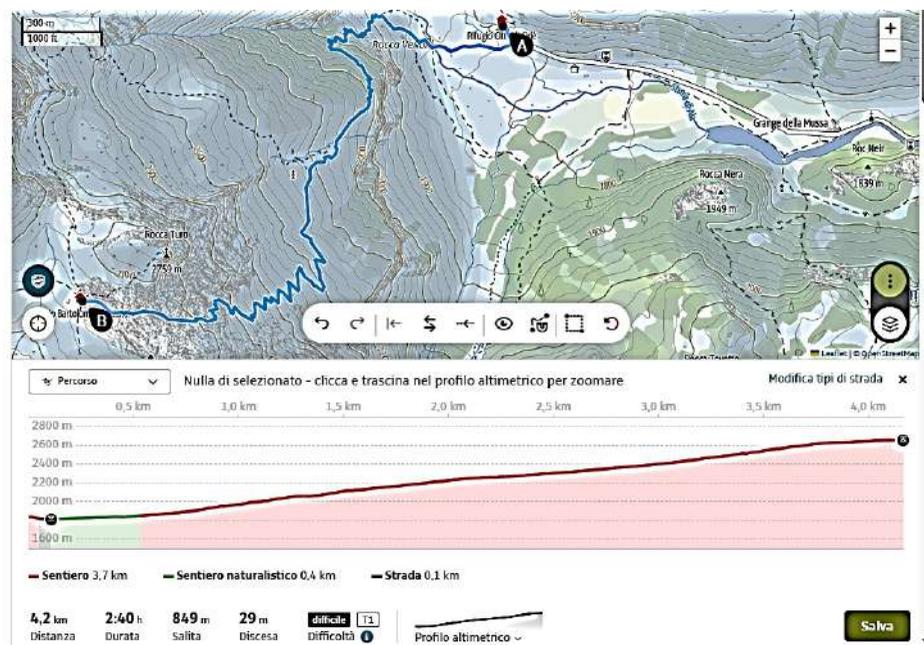
Durata ore: 2,40

Dislivello m: + 849 - 29

Distanza Km: 4,2

Dal rifugio Città di Ciriè (1850 m) si raggiunge in breve l'alpe Rocca Venoni (1845 m) dove imbocchiamo il sentiero 222 che porta al Rifugio Gastaldi (2659 m).

Dal rifugio possibile escursione ai laghi d'Arnos.



# Martedì 29 luglio 2025

Da: Rifugio Bartolomeo Gastaldi - 2659 m

A: Rifugio Luigi Cibrario - 2618 m

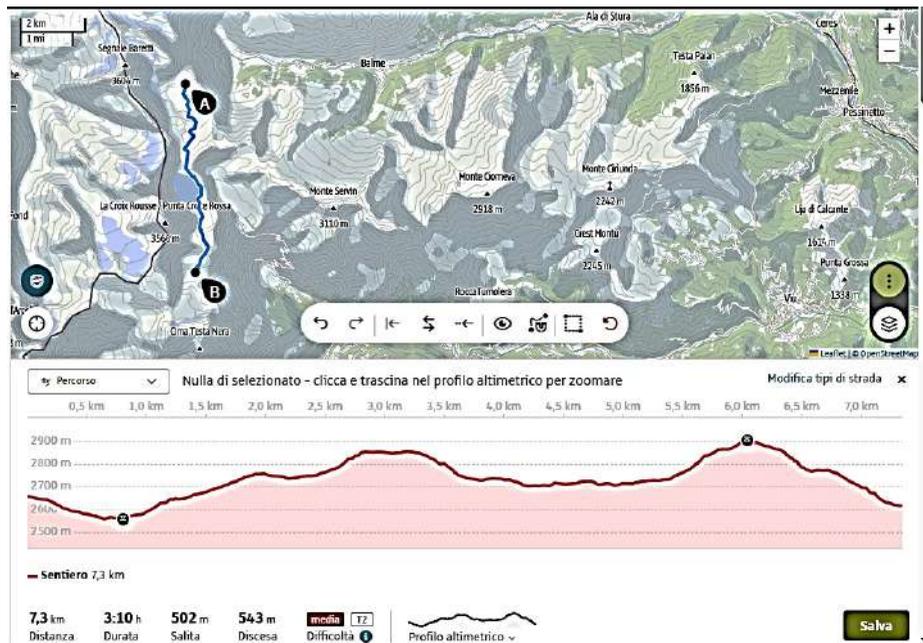
Durata ore: 3,10

Dislivello m: + 502 - 543

Distanza Km: 7,5

Dal Rifugio Gastaldi (2659 m) si prosegue sul sentiero 222 fino ad un bivio dove imbocchiamo a sinistra il sentiero 222A col quale si raggiunge il Collarin d'Arnas (2851 m).

Superato il colle si segue il sentiero 122, si raggiunge il bivacco San Camillo (2735 m) e il lago della Rossa e si prosegue fino al bivio dove continuiamo a sinistra, si supera il Colle Altare (2901 m) e si scende al Rifugio Cibrario (2618 m).



# Mercoledì 30 luglio 2025

Da: Rifugio Luigi Cibrario - 2618 m

A: Rifugio Ernesto Tazzetti - 2642 m

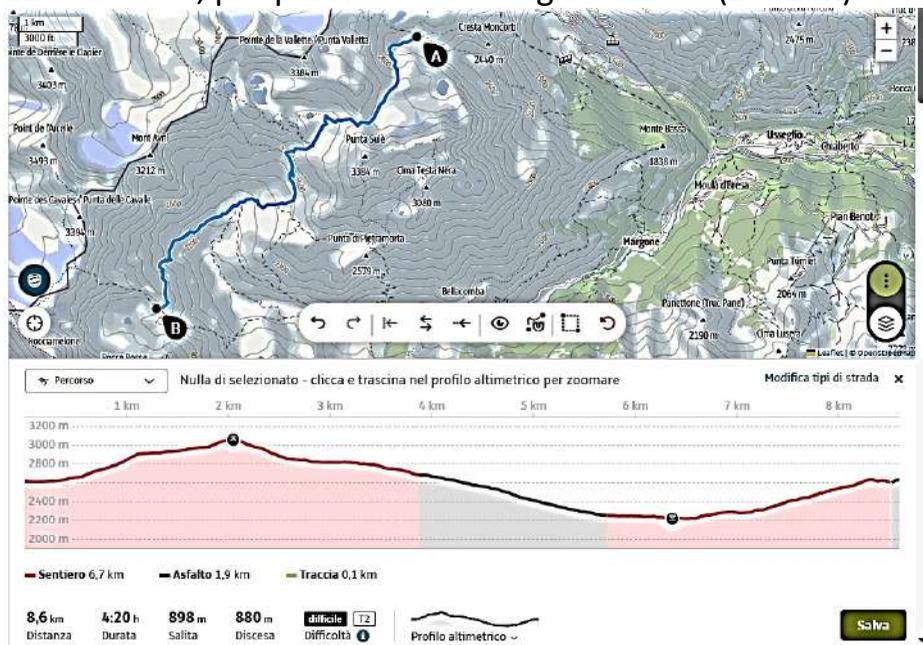
Durata ore: 4,20

Dislivello m: + 898 - 880

Distanza Km: 8,6

Dal Rifugio Cibrario (2618 m) si segue una traccia di sentiero (Tour Bessanese) che, percorrendo la morena e quello che resta del ghiacciaio del Monte Lera, raggiunge il colle Sulè (3073 m).

Superato il colle seguire il sentiero più a sinistra e, al successivo bivio, prendere a destra fino a quota 2680 m dove si incrocia il sentiero 116 che ignoriamo e proseguiamo verso sud per piegare poco dopo verso sud-ovest scendendo fino alla quota 2150 m circa, per poi risalire al Rifugio Tazzetti (2642 m).



# Giovedì 31 luglio 2025

Da: Rifugio Ernesto Tazzetti - 2642 m

A: Albergo Furnasa - 1265 m

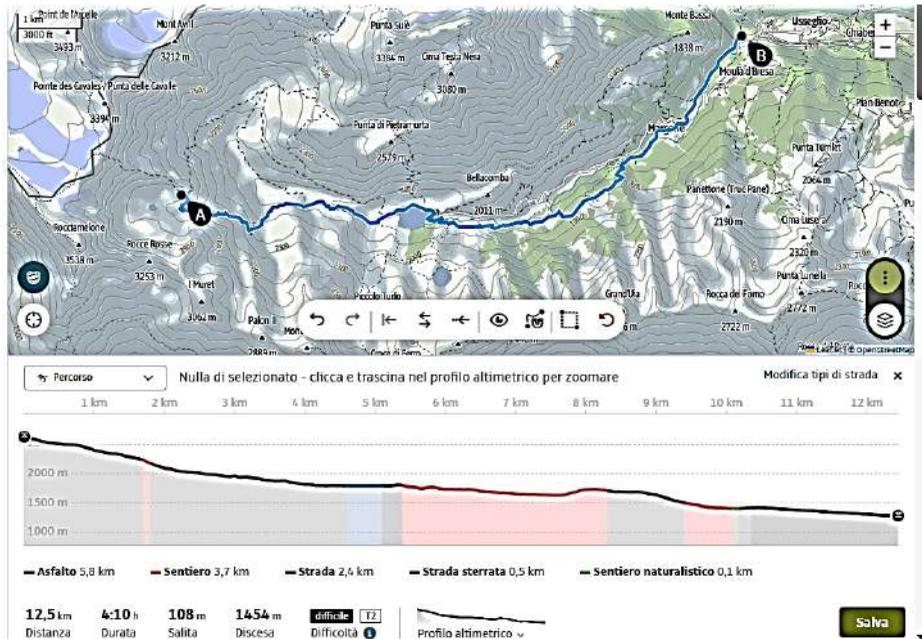
Via XXIV Maggio 16 Frazione Villaretto 10070 Usseglio (TO)

Durata ore: 4,10

Dislivello m: + 108 - 1454

Distanza Km: 12,5

Dal Rifugio Tazzetti (2642 m) scendiamo col sentiero 111 fino a incrociare il sentiero 114 GTA (1853 m). Quindi proseguire sul sentiero GTA a sinistra, superare la contrada Pietramorta e costeggiare il lago di Malciaussa fino al Rifugio Volpot (1812 m). Da qui proseguire seguendo il sentiero GTA su sentiero e su strada asfaltata fino a Usseglio (1265 m).



# Venerdì 1 agosto 2025

Da: Albergo Furnasa - 1265 m

Via XXIV Maggio 16 - Frazione Villaretto 10070 Usseglio (TO)

A: Rifugio Les Montagnards - 1446 m

Frazione Cornetti 73 10070 Balme (TO)

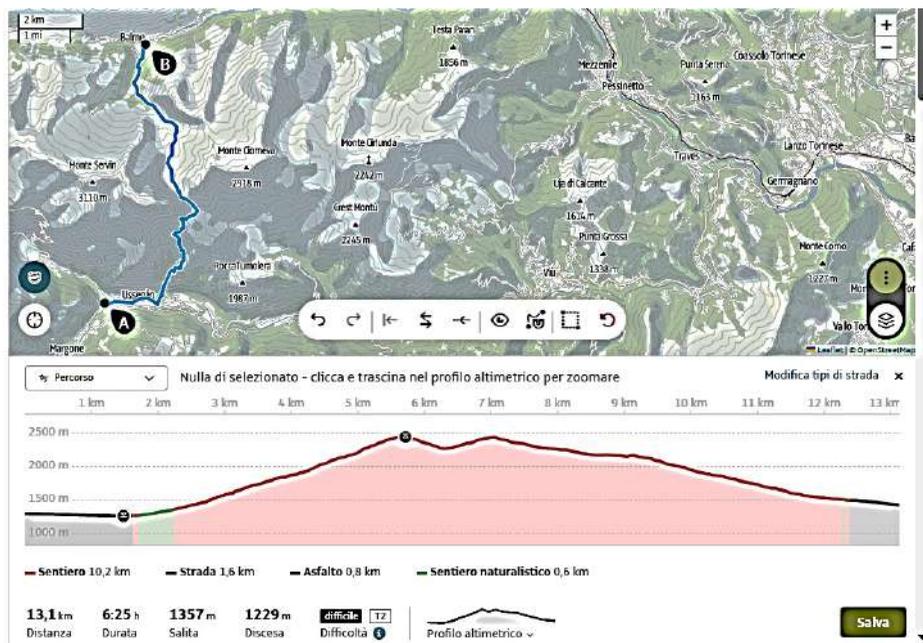
Durata ore: 7,20

Dislivello m: + 1450 - 1250

Distanza Km: 13,1

Dall'Albergo Furnasa si raggiunge Chiaberto, frazione di Usseglio, dove imbocchiamo a sinistra il sentiero GTA che seguiamo fino a Balme.

Quota massima: Colle di Costa Fiorita, 2445 m



# **Sabato 2 agosto 2025**

Ritorno a Cinisello Balsamo.

# I RIFUGI

<p><b>Rifugio Città di Ciriè - 1850 m</b> Rifugio: +39 0123 738158 Muyo: +39 329 2141782 Marco: +39 370 3329300</p>	
<p><b>Rifugio Bartolomeo Gastaldi - 2659 m</b> Rifugio: +39 0123 56 5008 Mobile: +39 348 711 9154</p>	
<p><b>Rifugio Luigi Cibrario - 2618 m</b> Rifugio : +39 11 2341770 Mobile: +39 333 932 9676 Sig. Luca Ballesio</p>	

**Rifugio Ernesto Tazzetti al  
Fons d'Rumour - 2642 m**  
Federica +39 339 37 41 372  
Ilaria +39 340 778 4240  
**Rifugio:** +39 0123 756165  
+39 0123 83730  
**Mobile:** +39 334 930 0918

**Albergo Furnasa - 1265 m**  
Via XXIV Maggio 16 - Frazione  
Villaretto 10070 Usseglio (TO)  
**Telefono:** +39 0123.83788  
**Mobile:** +39 3405176741

**Rifugio Les Montagnards -  
1446 m**  
Frazione Cornetti 73  
10070 Balme (TO)  
**Mobile:** +39 347 36 34 082

