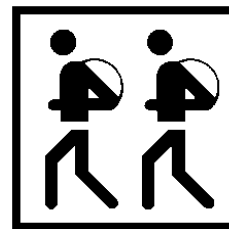




CAI CINISELLO BALSAMO



18 Maggio 2008
Premana – Alpe Deleguaggio - Pagnona
Val Varrone (LC)

RITROVO: ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA: Premana (m 1000)

ACCESSO: SS 36 dello Spluga fino a Lecco, quindi si imbocca la strada per la Valsassina che si percorre fino all'abitato di Premana (parcheggio sopraelevato).

CARTE E GUIDE: Carta KOMPASS Foglio 105 Lecco-Valle Brembana

DISLIVELLO: 800 m

TEMPI DI PERCORRENZA: 5 ore da Premana all'Alpe Deleguaggio e ritorno;
6/7 ore per l'intero anello.

DIFFICOLTA': E per il percorso da Premana all'Alpe Deleguaggio e ritorno;
EE per l'intero anello

ATTREZZATURA: da escursionismo

COLAZIONE: Al sacco

QUOTA D'ISCRIZIONE: €3.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Aldo Borali

Si propongono due itinerari di diversa difficoltà:

1. da Premana (m 1000), in Alta Valsassina, si sale con comodo e facile sentiero all'Alpe Deleguaggio, frazione di poche case, con un dislivello di 700 m e un tempo di percorrenza di 2,30 / 3,00 ore. Il ritorno a Premana si effettua per il sentiero di salita.
2. la prima parte è comune all'itinerario 1. e raggiunge anch'esso l'Alpe Deleguaggio ma prosegue poi lungo la Dorsale Orobica Lecchese (D.O.L.) per raggiungere Pagnona e, quindi, chiudere l'anello tornando a Premana. Questo tratto si svolge con poco dislivello ma su un sentiero esiguo e costantemente esposto, sempre in traverso e con alcuni passaggi attrezzati con catene, toccando la Baita Casniello (m 1574), poco sopra Pagnona, in bellissima posizione panoramica sulla Valsassina. Da qui il sentiero scende presentando tratti ancora impegnativi e attrezzati, fino a raggiungere di nuovo Premana in 3 / 4 ore di cammino dall'Alpe Deleguaggio (6 / 7 ore totali).

L'anello completo è un itinerario riservato a Escursionisti Esperti (EE) e richiede assoluta capacità di affrontare tratti impegnativi con buona sicurezza nel passo e assenza di vertigini.

Lungo il percorso non ci sono punti di appoggio (la Baita Casniello non è aperta al pubblico).