



CAI CINISELLO BALSAMO



*18-19 Settembre 2010
Anello Valsanguigno Valgoglio
Rifugio Laghi Gemelli
Alpi Orobie*

RITROVO: ore 7.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA: Valgoglio (m 929)

ACCESSO: Autostrada MI – BG uscita Bergamo quindi proseguire per la valle Seriana seguendo la direzione Valbondione. A Gromo prendere a sin. per Valgoglio. Posteggio presso la partenza della funivia dell'ENEL.

CARTE E GUIDE: Le Orobie – Carta topografica 1:50000 – CAI Bergamo

DISLIVELLO: 1° giorno + 1200 m – 300 m; 2° giorno +300 m – 1300 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 1° giorno ore 6,00; 2° giorno ore 5,00 circa

DIFFICOLTA': E .

ATTREZZATURA: da escursionismo semplice.

COLAZIONE: al sacco (2 pranzi)

QUOTA D'ISCRIZIONE: €8,00

CAPO-GITA: Claudio Cauli

1° GIORNO

Da Valgoglio si segue il sentiero 232 che si inoltra per un tratto nella Valle del Goglio per poi, con un tornante, prendere la direzione Valsanguigno e passo di Valsanguigno.

Il sentiero segue per un tratto il torrente sul lato sinistro per innalzarsi in corrispondenza della Baita Vecchia di Sotto. Si prosegue ignorando alcune deviazioni del sentiero e si continua il percorso su tratti in salita o falsi piani aggirando verso sinistra il Monte Crapel e toccando diverse baite, finchè il sentiero punta decisamente verso l'intaglio evidente del Passo di Valsanguigno che, con la sua quota di 2380 m s.l.m., costituisce il punto più alto della prima giornata (4,30 ore).

La discesa sul versante opposto del Passo di Valsanguigno avviene su una pietraia abitata da marmotte, su facile sentiero. Il percorso attraversa la diga dei Laghi Gemelli e raggiunge il rifugio Laghi Gemelli, a quota 1968 m , in 1,30 ore (6,00 ore dalla partenza).

2° GIORNO

Il giorno seguente si percorre a ritroso un tratto di sentiero ma superata la diga dei Laghi Gemelli si imbuca a sinistra il sentiero che conduce al lago Colombo (segnavia 214). Superato il lago il sentiero si inerpica fino al passo di Aviasco, quota 2289 m (circa ore 1,30). Superato il passo il sentiero è segnato col numero 229 e, dopo aver costeggiato i laghi Aviasco e Nero raggiunge con una lunga gradinata la baita Cernello (possibilità di pasto caldo - ore 1,00 circa – ore 2,30 dalla partenza) . Superata la baita il sentiero, cambia di nuovo numero, prendendo il numero 228 e in circa 2 ore (4,30 ore dalla partenza) raggiunge Valgoglio.