



CAI CINISELLO BALSAMO



17 Ottobre 2026

GIRO DEGLI ALPEGGI OMEGNESI (mt. 584) CON PRANZO E CASTAGNATA

RITROVO: ore 7,20 presso Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

PARTENZA: ore 7.30 – Viaggio in carpooling

LOCALITA' DI PARTENZA: Ritrovo a Omegna, via Novara, nello slargo di fronte al civico 122. Si prosegue per 3,5 km. fino alla frazione Verta di Omegna – mt. 295 slm dove lasceremo le automobili nell'area di parcheggio della frazione.

ACCESSO: autostrada A8 e E62 – uscita Arona – quindi SP229 indicazioni per Omegna.

CARTE E GUIDE: Kompass n. 97 "Lago Maggiore - Lago d'Orta - Mottarone" in scala 1:50.000.

IGC Carta n. 11 "Lago d'Orta - Mottarone" scala 1:25.000

DISLIVELLO: +/- 450 circa (A/R)

TEMPI DI SALITA: ore 3 (soste escluse) – Km. 8

DIFFICOLTA': E

ATTREZZATURA: da escursionismo

PRANZO: presso l'Alpe Mastrolino € 15 per adulti e € 7,50 per bambini

MENU: Tagliatelle al sugo di cinghiale, polenta con formaggi d'alpeggio, castagne; bevande escluse.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 4 Soci CAI

€ 17.00 non soci CAI (La quota comprende iscrizione, soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

PER INFORMAZIONI: Bellanzon Susanna - 3470181522

DESCRIZIONE

Anello classico, panoramico con partenza dalla frazione Verta di Omegna, salita all'Alpe Bertogna, traversata verso l'Alpe Mastrolino e rientro alla Verta. I due alpeggi si trovano a quote simili (circa 550-580 m), quindi è un giro accessibile se si esclude la salita completa al Mottarone.

L'autunno è il periodo più indicato per godere dei colori del bosco e delle castagne.

L'Alpe Mastrolino è un rifugio autogestito da volontari che con la loro presenza fanno vivere la piccola baita attraverso eventi e attività. All'Alpe troveremo muli, capre, conigli, oche e galline; per questo motivo è opportuno che i cani siano muniti di museruola affinché non disturbino gli animali dell'Alpe.

Dal parcheggio si risale la frazione e si imbocca il sentiero segnalato per l'Alpe Bertogna. Il percorso si snoda nel bosco di castagni con alcuni punti panoramici sul Lago d'Orta. In un'ora circa si raggiunge l'Alpe Bertogna a 584 m slm, con un punto panoramico sul lago. Dall'Alpe Bertogna si può risalire con pendenza crescente fino al Mottarone, ma noi deviamo e seguiamo la rete sentieristica che attraversa il versante verso il Rio Bertogna. In questo tratto conviene porre attenzione alla segnaletica perché esistono più varianti locali, e alcuni bivi non sono sempre intuitivi. Attraversiamo facilmente il torrente e raggiungiamo l'Alpe Mastrolino in 35/45 minuti, con saliscendi moderati lungo un sentiero che si snoda prevalentemente nel bosco.

Chiudiamo l'anello scendendo lungo il sentiero principale che passa dal Rial Camin (cascata del Rio S. Rocco) e riporta direttamente alla Verta.

Variante: dall'Alpe Mastrolino si può proseguire verso l'Olmo e il Mottarone, quindi scendere all'Alpe Bertogna e rientrare alla Verta. In questo caso si superano i 1.100 m di dislivello e servono circa 6-7 ore.

