



CAI CINISELLO BALSAMO



Sabato 17 Gennaio 2026
Lago Palù (SO) 1945 msl

RITROVO: ore 6.20 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo
PARTENZA: ore 6.30 - Viaggio in Carpooling
LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI: San Giuseppe (SO)
ACCESSO: SS36 del Lago di Como e dello Spluga, a Colico segui SS38 sino a Sondrio quindi SP15 sino a San Giuseppe
CARTE E GUIDE: Segnavia 329 e 334
DISLIVELLO: + m 510 (KM: 6.5)
TEMPISTICA: 2 ore (soste escluse)
DIFFICOLTA': EAI (escursionistico in ambiente innevato)
ATTREZZATURA: Da escursionismo invernale: ghette, ciaspole, bastoncini telescopici, ramponcini
COLAZIONE: al sacco o, per chi vuole, al Rifugio Palù
QUOTA D'ISCRIZIONE: € 4,00 soci CAI € 17.00 non soci CAI. (La quota comprende: iscrizione all'escursione soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

PER INFORMAZIONI: Giancarlo Mauri tel. 3281231304

Pur essendo un'escursione classica in Val Malenco, la salita al lago Palù suscita sempre un certo fascino. Adagiato in una conca silenziosa e schiva al chiasso del comprensorio sciistico di Chiesa Valmalenco, il lago è circondato da un bel bosco di abeti e sovrastato dal maestoso Sasso Nero e dal Monte Roggione, mentre più lontano si scorge il Monte Motta. La salita non è delle più faticose, ma è sicuramente ben ripagata da questo angolo incantato della natura.

Il nostro itinerario ha inizio dalla chiesa di San Giuseppe (1430 msl). Seguendo la traccia di solito lasciata da coloro che praticano sci alpinismo superiamo con lieve salita un pendio innevato e raggiungiamo l'area di parcheggio che serve la seggiovia di San Giuseppe (1520 msl). Da qui piegando a sinistra prendiamo la pista battuta utilizzata dalle motoslitte; dopo una breve salita giungiamo ad un bivio. Volgendo a sinistra seguiamo le indicazioni per la località Pauletto/Barchi/Palù (segnavia 329). Il sentiero adesso si fa pianeggiante e in circa 20min arriviamo a Pauletto (1622 msl). Ora il sentiero si fa più ripido salendo nel bosco e in 45min arriviamo allo località Barchetto (1800 msl). Ora la salita si fa più lieve portandoci in circa 15min alla località Zocca (1844 msl). Il sentiero prosegue ancora dolcemente nel bosco fino al lago Palù (1945 msl) e da lì in 5min si arriva al Rifugio omonimo. Dopo una sosta meritata per il pranzo (al sacco o al rifugio) si può compiere il giro del lago.

Per il ritorno ci si riporta al lago, si prende il segnavia 334 e seguendo i pali della luce arriviamo alla località Barchi (1702 msl). Tenendo sulla sinistra il Rifugio Barchi e la pista da sci, camminiamo ai margini del bosco e scendiamo fino a raggiungere la pista battuta per le motoslitte che ci riporta in circa 40min alla partenza della seggiovia di San Giuseppe.

