



# CAI CINISELLO BALSAMO



**13 Febbraio 2022**

**Anello Monte Lema (1620 mslm)**

**Prealpi varesine**

**RITROVO:** ore 6.45 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo via 25 aprile

**PARTENZA:** ore 7.00

**LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI:** Rifugio Campiglio località Pratecolo 1.184m

**ACCESSO:** autostrada dei laghi A8-A26 uscita Sesto Calende, prendere statale direzione Besozzo-Luino, attraversare quest'ultima e prendere SP n.6 direzione Poppino-Dumenza, attraversare Dumenza seguire per monastero Santissima Trinità poi proseguire fino al rifugio Campiglio

**CARTE E GUIDE:** Kompass n.90 LAGO MAGGIORE-LAGO DI VARESE

**DISLIVELLO:** 450 m

**TEMPISTICA:** ore 3 (sentiero ad anello)

**DIFFICOLTA':** E (in assenza di neve)

**ATTREZZATURA:** da escursionismo (consigliati ramponcini in caso di ghiaccio)

**COLAZIONE:** al sacco

**ACQUA SUL PERCORSO:** no

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 2,00 (soci CAI)

€ 10,60 (non soci CAI. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

**DIRETTORE ESCURSIONE:** Luca Ghezzi (3201668104)

## **PARTECIPAZIONE CON GREEN PASS VALIDO**

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Parcheggiata l'auto lasciamo alle spalle il rifugio e ci immettiamo su sentiero nel bosco che conduce dapprima alla chiesetta della Madonna della Guardia in località Alpone e successivamente troviamo una palina con indicazioni Pian di Runo-Monte Lema.

Dopo poche decine di minuti raggiungiamo Pian di Runo a quota 1300m circa, sono presenti due vecchi ruderi di alpeggi e un panorama sul Lago Maggiore.

Il sentiero prosegue mantenendo una modesta pendenza, salendo molto dolcemente e con una pendenza costante, dopo una decina di minuti usciamo dalla linea delle piante e del bosco e qui le rampe si fanno più marcate.

Il sentiero ci conduce su ampi pratoni al termine dei quali si trova un punto panoramico con cartelli illustrativi.

Il sentiero prosegue correndo sulla linea di costa fino ad un'altra segnaletica che indica la vetta del Monte Lema, da qui si affronta l'ultimo tratto di dislivello che ci porta in vetta.

Per il ritorno scendiamo al rifugio Monte Lema e imbocchiamo il sentiero che corre sulla linee di costa che conduce al punto panoramico, da qui si prosegue sul sentiero percorso all'andata fino al Rifugio Campiglio.

