



# CAI CINISELLO BALSAMO



**09 MAGGIO 2004**  
**ALPE DELEGUAGGIO (m 1682)**  
*(al cospetto del Monte Legnone)*

**RITROVO:** ore 7.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Teglio di Premana (m 924)

**ACCESSO:** Superstrada "Milano – Lecco – Colico" uscita Bellano poi due possibilità -1) discesa diretta su Bellano e continuando lungolago in direzione Nord si raggiunge Dervio. Un bivio, sulla destra, consente l'accesso alla Valvarrone. Si superano gli abitati di Vestreno, Introzzo, Tremenico, Piagnona e si perviene infine a Teglio di Premana 2) dall'uscita della Superstrada si risale lungo la strada per la Valsassina, deviando a sinistra dopo le gallerie per Taceno, Margno, Casaro, Pizzo e infine Teglio di Premana (...la differenza è che su questo avvicinamento è più difficile la sosta caffè'!!)

**CARTE E GUIDE** "La Dorsale Orobica Lecchese" (DOL) a cura della Comunità Montana Valsassina, Val Marrone, Val d'Esino e Riviera e dell'Azienda Regionale Foreste (ora E.R.S.A.F.) – Unità Operativa di Erba - con carta escursionistica in scala 1:35.000

**DISLIVELLO:** +/- 760 m sino all'Alpe Deleguaggio (al lago inferiore di Deleguaggio +/- m 1166)

**TEMPO SALITA:** ore 2.00-2.30 (+ ore 1.00 per il lago inferiore di Deleguaggio)

**DIFFICOLTA':** E

**ATTREZZATURA:** da escursionismo (ghette al seguito)

**COLAZIONE:** al sacco (nessun ricovero lungo la via)

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 4.00

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** Carlo, Anna ed Edo Carelli

## *ITINERARIO*

L'escursione ha inizio un centinaio di metri prima della famosa ditta C.A.M.P. (Premana m 924), salendo lungo una bella mulattiera che poco dopo si trasforma in un sentiero il quale, guadagnando quota dolcemente, ci porta ad incontrare dei piccoli agglomerati di case ristrutturate in località Gorla e Zucco (m 1018).

Dopo quest'ultimo paradiso di tranquillità, il sentiero continua piegando decisamente sulla destra, entrando così nella Val Varroncello. Si sale rapidamente e si attraversa un rigagnolo d'acqua girando a sinistra.

Continuando a salire si tocca il B.to d.Taiee (m 1326) e s'inizia ad intravedere la mole del Legnone, stiamo così per arrivare alla testata della valle.

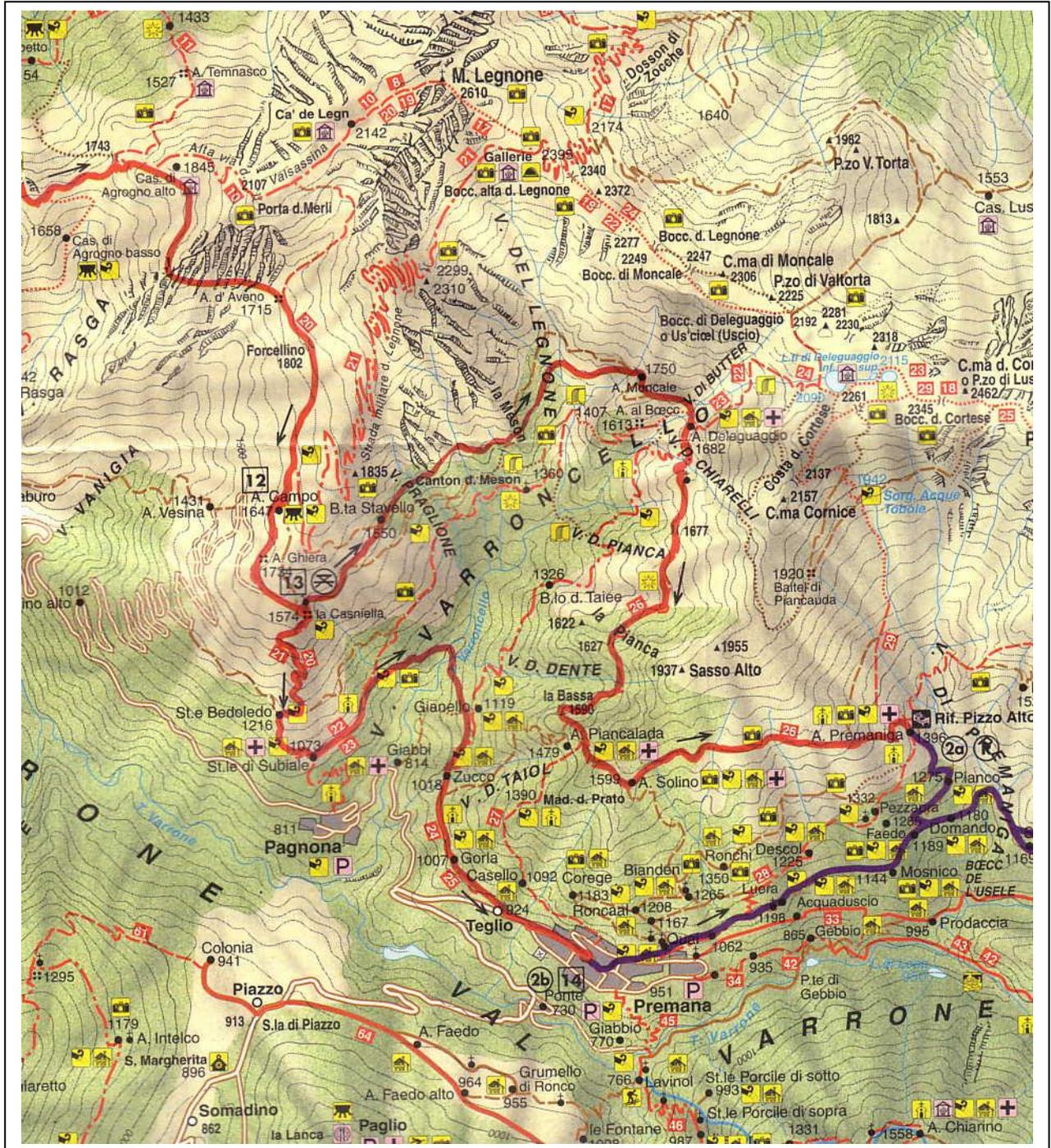
Siamo in un ambiente molto selvaggio e solitario; più volte abbiamo ripetuto l'itinerario e non abbiamo mai incontrato nessuno...

Dopo circa due ore e trenta, si giunge all'Alpe del Deleguaggio a quota m 1682, paradiso di tranquillità, luogo dove lasciamo spazio alla fantasia di ciascuno....

Per i più "tonici" è possibile proseguire fino al lago del Deleguaggio inferiore (m 2090 – 1.00 h di sentiero molto ripido).

In base alle condizioni meteo e fisiche, anziché scendere per la via di salita, è possibile fare l'anello dall'Alpe del Deleguaggio; con una gradevole traversata a mezza costa, con un dolce saliscendi lungo il sentiero contrassegnato con il n. 26 (sulla carta allegata) che tocca l'Alpe

Piancalada e Solino, si raggiunge l'abitato di Premaniga dove è situato anche il piccolo Rifugio Pizzo Alto (m. 1396).  
 Da qui, lungo un itinerario ricco di sorgenti e di costruzioni caratteristiche, in circa tre quarti d'ora si ritorna a Premana.



*Guardando la carta : l'itinerario da Teglio imbecca il sentiero tratto continuo grosso rosso con n. 24 e 25. All'altezza di Gianello devia a destra - percorso a punto e linea sino a raggiungere Alpe Deleguaggio. Discesa : sentiero tratto continuo grosso rosso con n. 26 sino a Premaniga – poi sentiero tratto grosso viola toccando le frazioni di Faedo , Luera ed infine Premana*