



CAI CINISELLO BALSAMO



05 settembre 2026
PIZ LUNGHIN (mt. 2780)
Canton Grigioni Svizzera

RITROVO: ore 6,20 presso Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

PARTENZA: ore 6.30 – Viaggio in carpooling

LOCALITA' DI PARTENZA: Parcheggio al Passo del Maloja mt. 1815

LOCALITA' DI ARRIVO: Casaccia mt. 1458

ACCESSO: SS36 fino a Chiavenna + SS37 fino al confine svizzero, proseguire fino al Passo del Maloja

CARTE E GUIDE: schweizmobil.ch

DISLIVELLO: + 970 - 1320

TEMPISTICA (soste escluse): salita ore 3/3,5 – discesa ore 3/3,5

DIFFICOLTA': E/EE

ATTREZZATURA: da escursionismo estivo – **N.B. documento valido per l'ingresso in Svizzera**

PRANZO: al sacco

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 4 Soci CAI

€ 17 non Soci CAI (La quota comprende iscrizione, soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

PER INFORMAZIONI: ASE Valeria Scarpini - 3315831746

DESCRIZIONE

Il Piz Lunghin è noto perché figura come spartiacque di tre bacini importanti, a seconda della direzione che esse prendono: a Sud verso il Po e il Mediterraneo; a Nord verso il Reno, il Mare del Nord e l'Atlantico; a Ovest verso il Danubio e il Mar Nero. E' inoltre il confine tra due aree linguistiche: la lingua italiana, parlata in Val Bregaglia, e la lingua Romancia, d'uso in Engadina.

La nostra escursione prevede la salita al Piz Lunghin dal Passo del Maloja passando per l'omonimo lago e colle; la discesa verso Casaccia passa per il Passo di Settimo (Septimer Pass mt. 2310) storico passo utilizzato in epoca romana e nel Medio Evo per collegare Chiavenna (quindi il Lago di Como e Milano) a Coira.

Dal parcheggio si prende il sentiero seguendo le indicazioni poste su una palina metallica per il Pass Lunghin salendo verso al Lac de Lunghin (mt. 2484). Da qui si lascia il sentiero per il Pass Lunghin prendendo una labile traccia a sx segnata da ometti di pietra, si procede inizialmente tra magri pascoli seguendo gli ometti puntando direzione sud arrivando direttamente alle pietraie sotto la cima dove si affronta il ripido tratto che porta in cresta arrivando in breve in vetta al Piz Lunghin.

Si continua la traversata scendendo la traccia ben visibile puntando in direzione nord-ovest passando in mezzo a due piccoli laghetti arrivando al Pass Lunghin (mt. 2640) dove si procede sul facile sentiero più marcato che scende verso il Septimer Pass (mt. 2310).

Da qui si prosegue la discesa su un tratto di mulattiera che porta ad una malga, poi finita la strada si prende il sentiero che scende deciso nella valletta in direzione sud passando sopra un caratteristico ponte in pietra fino ad arrivare a Maroz Dora (mt. 1795) dove ci si innesta sulla comoda strada che porta a Casaccia.

