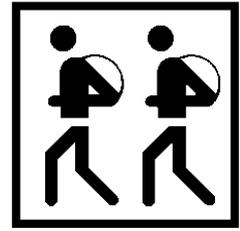




# CAI CINISELLO BALSAMO



*3 Ottobre 2010*  
*Rifugio F.lli Longo (m 2026)*  
*Alpi Orobie*

**RITROVO:** ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Carona (m 1116)

**ACCESSO:** Autostrada MI – BG uscita Dalmine quindi proseguire per la valle Brembana seguendo la direzione San Pellegrino e poi Foppolo e Carona. Posteggio nei pressi della centrale elettrica.

**CARTE E GUIDE:** Carta Kompass 1:50000 – Foppolo – Val Seriana

**DISLIVELLO:** ± 900 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore circa andata e ritorno

**DIFFICOLTA':** E .

**ATTREZZATURA:** da escursionismo semplice.

**COLAZIONE:** al sacco

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 2,00

**CAPO-GITA:** Claudio Gerelli

Da Carona ci si avvia per la strada di servizio dell'Enel che porta alla frazione Pagliari, un piccolo borgo antico, un interessante esempio di architettura rurale di montagna.

L'antico pittoresco borgo montano di Pagliari (mt. 1314).

Qui si prosegue per la strada 'Enel' (percorribile in auto solo dai mezzi autorizzati). Superata la bella cascata d'acqua della Val Sambuzza, si raggiungono le baite del Dosso e quindi, lasciata la strada ENEL, si imbecca il sentiero sulla sinistra con l'indicazione 'Rifugio Longo'. Dopo circa 15' di cammino si raggiunge il Baitone, casa per vacanze del CAI di Sesto San Giovanni .

Dal Baitone il sentiero prosegue fino ad immettersi nella strada sterrata (segnavia 224), che, in località Lago del Prato, staccatasi sulla sinistra dalla strada ENEL del Calvi, sale verso il Rifugio Longo, seguendo una lunga e panoramica traversata sotto il Monte Masoni, con bella vista sul la conca del Lago del Prato e della Cava.

Ben presto compare la bianca sagoma del Rifugio, situato su un dosso che domina la Valle del Monte Sasso (ore 2,30 circa dalla partenza).

Dal Rifugio la sterrata continua fino a raggiungere la diga del Lago del Diavolo in circa ore 0,30.

Per il ritorno è possibile seguire la via dell'andata scendendo a Carona in ore 1,30 circa (ore 4,00-4,30 totali di cammino).

In alternativa si può percorrere il sentiero 258 che in circa ore 1,30 raggiunge il Rif. Calvi e quindi scendere a Carona attraverso la strada carrozzabile (1,30 dal Rif. Calvi – circa 6,00 ore totali di cammino).

