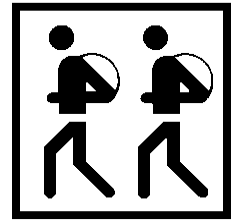




CAI CINISELLO BALSAMO



2 giugno 2013
Monte Alben (m 2019)
Orobie Bergamasche (BG)

Ritrovo: ore 6,30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

Località di partenza: Passo della Crocetta (m 1267) presso Zambla Alta

Accesso: Autostrada A4 MI-BG uscita Bergamo, direzione Val Seriana. Poco prima di Ponte Nossa in loc. Scelvina, a sinistra per Gorno, Oneta, Zambla. Raggiunto il Col di Zambla voltare a sinistra per il Passo della Crocetta dove si lasciano le auto.

Carte e guide: Carta Kompass – Foglio 104 - Foppolo - Val Seriana – Scala 1:50000

Dislivello: 750 mt.

Tempi: Ore 4,00 – 4,30 andata e ritorno.

Difficoltà: E – EE per la parte sommitale dell'Alben

Attrezzatura: Da escursionismo semplice

Colazione: Al sacco

Quota di iscrizione: Euro 2,00

Direttore: Claudio Gerelli

Al Passo della Crocetta (1267 m) si imbecca la strada che porta alla 'pista da fondo', si seguono quindi le indicazioni del sentiero CAI 501 per l'Alben e la Baita Nembrini. Si sale per circa mezz'ora nel bosco tra faggi ed abeti e, usciti allo scoperto, si continua a salire fino al Col dei Brassamonti a quota 1755 metri.

Giunti ad un bivio si continua sul sentiero di destra che sale in forte pendenza fino al Passo la Forca (1848 m), passando sotto il caratteristico Torrione d'Alben (proseguendo invece dritti sul sentiero pianeggiante - leggermente esposto, ma non pericoloso - si raggiunge in 5 minuti il Baita Nembrini 1730 m, annidata tra le rocce del versante orientale dell'Alben, di proprietà e gestione della Sottosezione CAI Valserina).

Il Passo la Forca (1848 m) è il crocevia dei sentieri e delle cime d'Alben. Qui, oltre al sentiero CAI 501 che sale dal Passo della Crocetta, giunge il sentiero CAI 502 che proviene dal Passo del Sappli e da Cornalba.

Da qui, imboccando il sentiero di sinistra, che presenta alcuni passaggi esposti sulla cengia del versante orientale da affrontare con molta attenzione, si raggiunge in poco tempo Cima Alben (2019 m).

Per chi ha ancora "birra" nelle gambe dopo aver conquistato la vetta dell'Alben, dal Passo la Forca è possibile prendere il sentiero di destra e, salendo in circa 15 ' attraverso un sentiero che si inerpica tra rocce e sassi, leggermente difficoltoso, ma non pericoloso, si raggiunge Cima la Croce (1978 m).

Discesa a valle per lo stesso percorso di salita.