



# CAI CINISELLO BALSAMO



**20 FEBBRAIO 2005**  
**VERSO IL PIZ LUNGHIN**  
**UN BELVEDERE SULL'ENGADINA**  
**- SVIZZERA -**

## **ITINERARIO CON RACCHETTE DA NEVE**

**RITROVO:** ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo  
(RICORDATI LA CARTA D'IDENTITA')

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Plaun da Lej (m 1799)

**ACCESSO:** Superstrada Milano-Lecco – Colico indi proseguire per Chiavenna , Passo del Maloia, fermandosi dopo 2 km in località Plaun da Lej (comodo parcheggio vista lago)

**CARTE E GUIDE:** “Scialpinismo in Svizzera - 411 itinerari scelti” F. Scanavino – F.Gansser – Edizioni CAI – CAS ; “Engiadina” Crotti, Flughieri Edizioni Albatros

**DISLIVELLO:** in base alle condizioni- (al lago del Lunghin poco meno di 700 m solo salita )

**TEMPI SALITA:** ore 2.30/3.00 (per i 700 m con discreto sviluppo )

**DIFFICOLTA':** EE

**ATTREZZATURA:** da escursionismo invernale + racchette da neve

**COLAZIONE:** al sacco (nessun rifugio lungo la via)

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** €4.00

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** *Francesco & Gio Le Fonten*

*Il Piz Lunghin (m 2780 )chiude a Nord la Val Bregaglia e domina con i suoi contrafforti rocciosi i tornanti che salgono al passo del Maloia. Qui inizia l'Engadina, solcata dal fiume Inn, che ha le sue sorgenti proprio lungo il bel versante Nord .*

*La slanciata forma triangolare del Lunghin si può ammirare già dal fondovalle lungo le sponde del Lej da Segl (Sils). Lungo l'itinerario di salita lo sguardo spazia su tutta l'alta Engadina con i suoi bellissimi laghi, sul gruppo del Bernina, del Ferro , dell'Albigna e della Bondasca.*

Dalla località Plaun da Lej (1799), s'imbocca il sentiero che inizia al fianco dell'albergo omonimo e si sale sulla destra del torrente vicino ad una stalla, in un rado bosco di conifere in direzione Ovest.

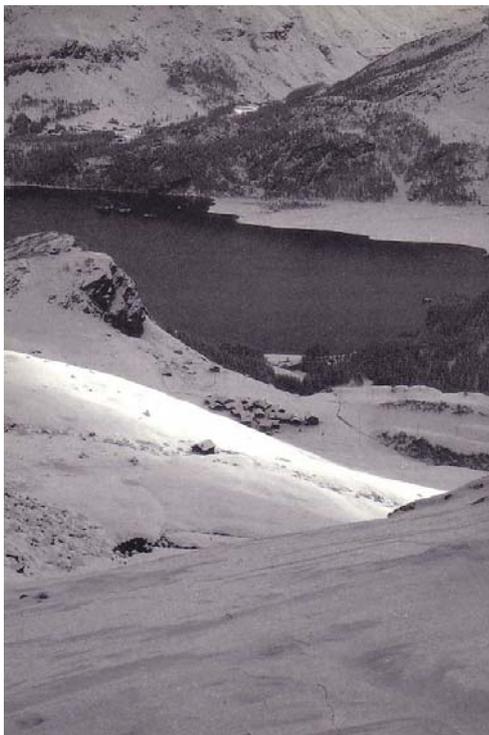
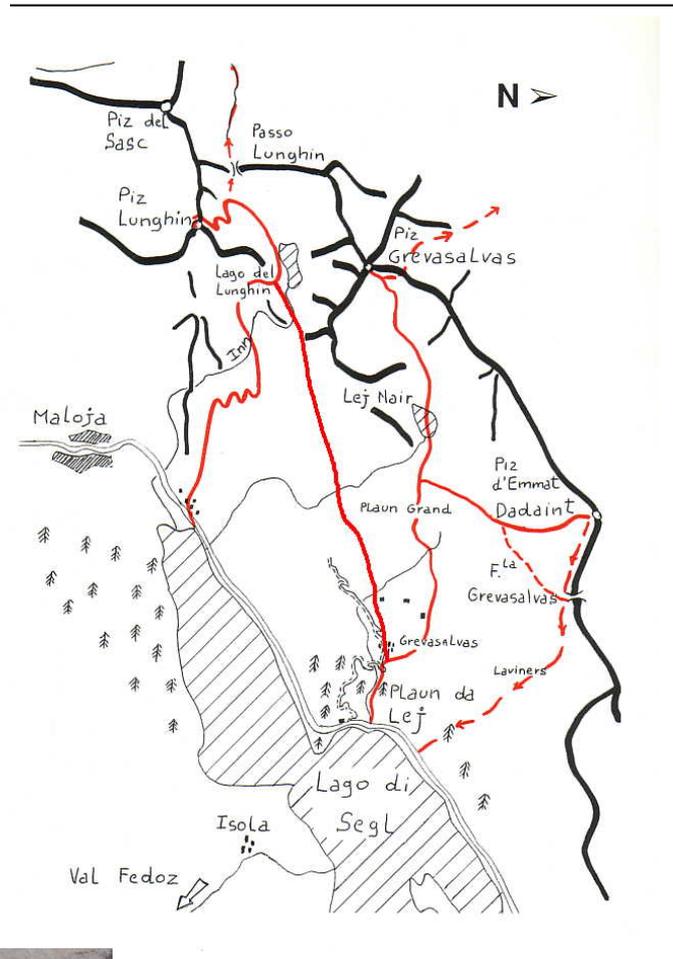
Giunti al primo bivio si mantiene la destra, percorrendo la carrozzabile per Grevasalvas , tipico villaggio “engiadinese” ubicato a quota 1941 m.

Si prosegue in direzione Ovest con un diagonale, raggiungendo un ampio dosso che va rimontato sino alla sommità, dove si trova una bella baita, già piacevole punto panoramico sullo spettacolo offerto dalla valle.

Da qui la salita si svolge con un costante, ma ampio zig-zig che tende sempre a svilupparsi in direzione Ovest, sino a raggiungere il Lago del Lunghin a quota 2484 m. (ore 2.30/3.00)

Con un ampio giro verso Sud-Ovest si guadagna la cresta Ovest e da qui in breve alla cima del Piz Lunghin (m 2780) (ore 3.30/4.00)... ma probabilmente il fascino dell'Engadina ci avrà portato ben più lontani !

*...verso il Piz Lunghin*



*Il villaggio di Grevasalvas*