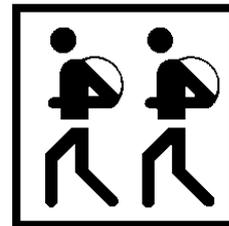




CAI CINISELLO BALSAMO



7 – 8 luglio 2012

Rif. Carestia (2201 m)

Passando per l'Ospizio Sottile (2480 m) e il Passo dell'Alpetto m 2774

Val Vogna - Alta Val Sesia (VC)

Iscrizioni dal 30/05 al 27/06

RITROVO: ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA: Sant'Antonio 1381m – Riva Valdobbia – Val Vogna (Valsesia)

ACCESSO: A4 fino a Novara quindi imboccare la A26 in direzione Gravellona Toce fino a Romagnano Sesia – Ghemme. Proseguire per Varallo Sesia superato il quale seguire le indicazioni per Alagna Val Sesia. Arrivati a Riva Valdobbia imboccare a sinistra la Val Vogna e proseguire fino alla frazione S. Antonio.

CARTE E GUIDE: Carta TCI - "Il Cervino e il Monte Rosa" - 1:50.000

DISLIVELLO: primo giorno: + 1250 m – 575 m; secondo giorno: a seconda della meta che si potrà raggiungere; dal rifugio Carestia – 820 m

TEMPI DI PERCORRENZA: primo giorno: h 6,00 – 6,30; secondo giorno: a seconda della meta che si potrà raggiungere; dal rifugio Carestia h 2,00 circa.

DIFFICOLTA': E dal parcheggio delle auto ai rifugi - EE proseguendo oltre i rifugi

ATTREZZATURA: da escursionismo (+ ghette utili in caso di neve)

COLAZIONE: Pernottamento presso il rifugio Carestia con trattamento di mezza pensione

QUOTA D'ISCRIZIONE: €4.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Valeria Scarpini

Ci troviamo in zone anticamente colonizzate da popolazioni Walser e nelle frazioni si possono ancora ritrovare le loro tipiche architetture di legno.

Il rifugio è intitolato all'Abate Antonio Carestia, celebre botanico valesiano. Telefono: 0163-91901

PRIMO GIORNO

Da Riva Valdobbia si raggiunge sulla carrozzabile la frazione Cà di Janzo. La comoda mulattiera che fiancheggia la sponda sinistra del torrente, tocca poi Cà Piacentino, Cà Morca, Cà Verno e S. Antonio. L'itinerario prosegue quasi in curva di livello e, a quota 1400 m. circa, si supera la via che lungo il vallone del Risuolo porta al Corno Bianco (m 3320). Si raggiunge la frazione Peccia e la sua chiesetta di S. Grato, m 1529. Oltrepastato questo oratorio l'itinerario valica il torrente Solivo su un ponte in muratura e poco dopo si inerpica lungo la sponda destra per portarsi a La Montata, 1638 m. Oltre La Montata, si sale alla cappella del Lancone, m 1739, si valica su un ponte il torrente Valdobbia a 1846 m, passando fra l'alpe Larecchio inferiore a sinistra, e una baita a destra. Proseguendo per la Piana Grande ed i Sasselli dell'Asina, si giunge all'Ospizio Sottile al Colle di Valdobbia, m 2480 (ore 3,30).

Dall'Ospizio Sottile si imbecca il sentiero verso nord che raggiunge il Passo di Valdobbia, m 2635, che si valica scendendo brevemente sul lato opposto per risalire sempre in direzione nord al Passo dell'Alpetto, m 2774, dal quale si scende in direzione est al Lago Bianco m 2264 e quindi al rifugio Carestia m 2201 (ore 2,30 – 3,00; 6,00 – 6,30 dalla partenza).

PER CHI VUOLE RAGGIUNGERE DIRETTAMENTE IL RIFUGIO CARESTIA

Da S. Antonio (1381 m) si prosegue per un tratto lungo la strada sterrata della Val Vogna, fino al bivio (indicazioni) per il Corno Bianco (15 minuti).

Seguendo l'itinerario indicato con il n. 2, si attraversa il torrente delle Pisse e si sale alla frazione Piane (1511 m), ancora abitata, dove si lascia a destra il bivio per la Bocchetta del Forno. Si pianeggia un poco sull'ampio ripiano e quindi si sale con ripidi tornanti alla baita dell'alpe Spinale (1904 m.), quindi con percorso panoramico si raggiunge il Rifugio Carestia all'alpe Pile 2201 m. (h. complessive 3,00 ca.)

SECONDO GIORNO

Dal rifugio Carestia è possibile raggiungere il Lago Nero 2707 m (dislivello +506 m – ore 1,30 circa) o il passo di Rissuolo 2930 m (dislivello +730 m – ore 2,30 circa) o altre mete più impegnative a seconda della capacità e delle condizioni del terreno.

RITORNO

Il ritorno si effettua sullo stesso tracciato dell'andata fino a Piane dove si imbecca a sinistra il sentiero che, attraversando le frazioni di Cambiaveto, Selletto e Rabernardo con le loro caratteristiche case di architettura Walser, ritorna a S. Antonio con un percorso alternativo.