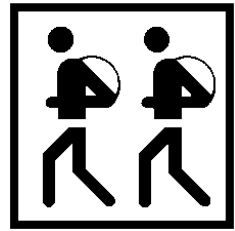




# CAI CINISELLO BALSAMO



28 Gennaio 2018

## CIASPOLATA PIZZO FORMICO - RIFUGIO PARAFULMEN

**RITROVO:** ore 7.0 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Rifugio Monte Farno

**ACCESSO:** Autostrada MI-VE A4 uscita BG seguire Val Seriana – Gazzaniga a destra per la Val Gandino. Seguire segnaletica per Monte Farno

**CARTE E GUIDE:** Kompass Foppolo Val Seriana 1:50000 n. 104

**DISLIVELLO:** +- 400 mt.

**TEMPISTICA :** ore 1,30 Pizzo Formico + ore 1,00 al rifugio

**DIFFICOLTA':** escursionistico invernale

**ATTREZZATURA:** da escursionismo invernale + ciaspole

**COLAZIONE:** al sacco e/o presso rifugio

**QUOTA PARTECIPAZIONE:** € 2,00

**RESPONSABILE ESCURSIONE:** AE Oggioni Luciano

Giunti a Gandino, sosta caffè al bar Sport (Via Cà dell'Agro 1) per acquisto pass parcheggio € 2,00 tutta la giornata.

Dal parcheggio di Monte Farno mt 1236, ci incamminiamo lungo la strada con fondo cementato passando accanto al rifugio omonimo, in leggera salita si attraversano prati e alcune abitazioni, e in men che non si dica si raggiunge la Conca di Farno, dove le pendenze scemano e possiamo già intravedere la vetta con la croce. 30 min. Lungo la strada, ora sterrata percorso quasi pianeggiante, si incontra, sul crinale sinistro della montagna, un cartello in legno che indica Pizzo Formico 40 min.

Il sentiero non presenta grosse difficoltà, salvo per un punto ormai in prossimità della vetta, dove per superare un saltino roccioso bisogna prestare attenzione.

Raggiunta la vetta del Pizzo Formico mt 1636, splendida veduta sulla val Seriana e sulla catena delle Orobie.

Dal Pizzo, si scende dalla parte opposta alla salita su ripido sentiero, che in 10 min ci porta alla forcilla Larga dove è posizionata una campana agli amici della montagna, da qui andiamo a destra in leggera discesa seguendo una staccionata in legno, proseguiamo fino a raggiungere la piccola cappella della Montagnina. Infine un ultimo tratto ci conduce al rifugio. Una scritta scolpita nel legno ce ne dà la conferma: *“Si riàcc al Parafulmen”*. mt 1536.