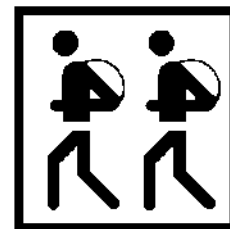




# CAI CINISELLO BALSAMO



**Sabato 27 gennaio 2024**  
**VALLE DI FEX - (Engadina - Svizzera)**

<b>RITROVO:</b>	ore 6,50 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo – Via XXV Aprile
<b>PARTENZA:</b>	ore 7.00 - <b>N.B. portare documento valido per l'espatrio</b>
<b>LOCALITA' DI PARTENZA:</b>	Sils Maria – Engadina – Svizzera (1809 m)
<b>ACCESSO:</b>	Superstrada Milano – Colico – Bivio per Chiavenna – a Chiavenna seguire per Passo del Maloja – Dopo il Passo del Maloja proseguire fino a Sils Maria
<b>PARCHEGGIO:</b>	<b>A pagamento:</b> interrato presso la piazza principale, a pochi metri dal punto di inizio del percorso. <b>Gratuito:</b> Parcheggio della funivia Sils/Furtschellas oppure i pochi posti disponibili fuori dal paesino, in corrispondenza della bellissima chiesina di <b>San Lorenzo a Sils Baselgia</b> , uno degli angoli più fotografati dell'Engadina.
<b>CARTE E GUIDE:</b>	Piz Bernina 1:25000
<b>DISLIVELLO:</b>	+/- 176 mt. Fino all'Hotel Fex – (Km 5.00 circa per sola andata)
<b>TEMPISTICA :</b>	ore 4,30 circa A/R (soste escluse)
<b>DIFFICOLTA':</b>	WT1 - Escursione invernale – Strada forestale con fondo innevato <b>Terreno con pendenza &lt; 25°.</b> Nell'insieme piatto o poco pendente. Ci sono pochi pendii ripidi nelle vicinanze.
<b>ATTREZZATURA:</b>	da escursionismo invernale (ramponcini – ciaspole)
<b>COLAZIONE:</b>	al sacco – possibilità piatto caldo in struttura svizzera
<b>QUOTA D'ISCRIZIONE :</b>	€ 4,00 soci CAI € 17,00 non soci CAI. (La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)
<b>INFORMAZIONI :</b>	ASE Valeria Scarpini – 3315831746

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

*La Val Fex prende il nome dal termine “feda”, che significa pecora. Questa valle di origine glaciale era infatti scelta dagli abitanti della vicina Val Bregaglia per portare al pascolo gli animali. È situata a 1800 metri di altitudine e rappresenta la valle più alta abitata durante tutto l'anno in Engadina. Non è accessibile alle automobili (solo i pochi residenti sono autorizzati al transito). Questa valle punta tutto sulla tutela dell'ambiente: non si trovano fili elettrici, cabinovie o funivie: si vuole mantenere il più possibile intatta la bellezza della natura!*

*Semplice escursione in una piacevole valle laterale dell'Engadina, che dall'imbocco a Sils-Maria si innalza con rilassata gradualità fino a chiudersi sotto le aspre pareti di montagne che superano i 3.000 metri. La Valle ha una caratteristica forma a U che indica la tipica azione dell'ultima glaciazione. Alla testata si possono notare le alte vette del gruppo del Bernina.*

*Poco sopra Sils-Maria c'è la casa estiva del filosofo del novecento Friedrich Nietzsche, qui scrisse forse il suo libro più celebre “Così parlò Zarathustra”.*

Lasciata l'auto, seguiamo le indicazioni e la pista dei cavalli che si inoltra nella Valle.

Dopo una prima parte nel bosco in salita ci affacciamo alla valle: ricca di casette, stalle, fattorie adagate sugli ampi pianori o raggruppate nei piccoli borghi disseminati lungo il percorso.

Dopo due ore e mezza si raggiunge all'ultima ridente località della valle, Curtins (1980 m) e, poco oltre, l'Hotel Fex, adagiato sotto la ripida parete della montagna come ultimo baluardo del fondovalle.

Se le condizioni sono favorevoli è possibile spingersi fino alla fine della valle, all'Alp Muot Selvas (2070 m – 1,00 ore) dove si trova un ristoro, distrutto da un incendio il 23 febbraio 2014 e oggi ricostruito, in un anfiteatro glaciale da cui si può godere di una bella inquadratura panoramica su tutta la valle.

Ritorno per lo stesso percorso dell'andata.

