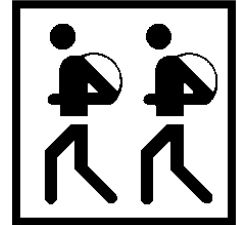




CAI CINISELLO BALSAMO



26/04/2015

CINQUE CIME (Lago d'Iseo)

RITROVO: ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA: Parzanica

ACCESSO: Autostrada MI-VE A4 uscita Grumello Telgate per Sarnico e Tavernola quindi a sinistra x Parzanica

CARTE E GUIDE: Kompass Tre valli Bresciane 1:50000 n. 103

DISLIVELLO: +- 450 mt

TEMPISTICA : ore 4.30 totale

DIFFICOLTA': E

ATTREZZATURA: da escursionismo

COLAZIONE: al sacco

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 2,00

RESPONSABILE ESCURSIONE: AE Luciano Oggioni

Interessi: Traversata molto panoramica che unisce le cime alla testata della valle dei Foppi sopra Parzanica. La chiesetta della Santissima Trinità – a mezz'ora dal paese - è già di per sé meta per una bella escursione: risale al XV secolo e oltre ad offrire un eccezionale panorama sulla Presolana e sull'Adamello, conserva splendidi affreschi.

Da Parzanica (m 760) si sale per strada cementata- acciottolata alla chiesetta della Santissima Trinità (m 969); si continua per sentiero sino a raggiungere una strada che, in salita, porta ad una serie di ripetitori e quindi in cima al Monte Creò (m 1106).

Dal Creò per carrareccia si giunge ad una sella; lasciata la strada si segue la dorsale in salita (roccolo da uccellagione) e, superate le Casine di Fontanella e Del Bert, si perviene alla cima Punta del Bert contrassegnata da una croce di legno (m 1107).

Percorrendo la cresta a nord con modesti dislivelli, in breve si sale sulla prospiciente elevazione del Monte Mandolino (da "mandali" manzette, m 1108).

Proseguendo per la dorsale in discesa, si oltrepassa la cascina del Calderone e poi, lungo una carrareccia, si raggiunge la cima Cremona di Sopra con la casina omonima posta proprio sulla sommità (m 1083). Da qui si costeggia una siepe, al termine ci si immette, attraverso un passaggio, su un prato in discesa, alla fine del quale a destra si prende un sentiero che porta alla cascina Saresano e sul prospiciente Monte, quinta ed ultima cima della traversata. Si ritorna alla cascina Saresano, si scende tra boschi di castagno e radure prative, fino ad immettersi su di una stradina cementata che conduce alla strada asfaltata a in breve a Parzanica, punto di partenza.