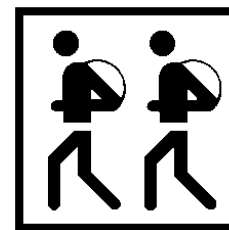




CAI CINISELLO BALSAMO



25 SETTEMBRE 2016

RISERVE NATURALI “VALLE DEL FREDDO” e “LAGO DI GAIANO” CHIESETTA DI SAN DEFENDENTE

RITROVO: ore 7.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo – Via XXV Aprile

LOCALITA' DI PARTENZA: Solto Collina (BG) mt. 340

ACCESSO: Autostrada A4 MI-VE uscita Bergamo – seguire indicazioni per Lovere – superato il paese di Endine Gaiano seguire per Solto Collina

CARTE E GUIDE: Portale geografico CAI Bergamo – provincia di Bergamo

SEGNAVIA : CAI bianco/rosso – n. 565 – 565A – 565 B - 565C

DISLIVELLO: +/- mt. 450 (in sviluppo km. 10 circa.)

TEMPISTICA: 4 ore per tutto l'anello (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (escursionistico)

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo

COLAZIONE: al sacco

ACQUA SUL PERSORSO: No

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 2.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: ASE Valeria Scarpini

La Valle del Freddo è un “Biotopo” della Regione Lombardia che si sviluppa tra i mt. 350 e 700. L'elemento dominante di questo S.I.C. è la presenza di specie botaniche caratteristiche dell'alta quota. Il fattore che determina questa caratteristica è la presenza di “buche” o “bocche” dalle quali esce aria gelida. L'accesso per la visita da vicino di queste zone è consentito solo se accompagnati da personale autorizzato e solo nei mesi di maggio, giugno e luglio. La nostra escursione passerà al limite della zona e consentirà di percepire l'importanza di questo sito.

Il Lago di Gaiano è un ecosistema di elevata naturalità e suggestione paesaggistica. Di origine glaciale un tempo era unito al vicino lago d'Endine; ora è alimentato da acque sorgive e le sue sponde sono circondate da folti canneti e ricca vegetazione di ninfee.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Lasciata l'auto in un piccolo posteggio lungo la strada che sale a Solto Collina, si imbecca la strada sterrata posta all'apice della curva che entra nella Riserva Naturale del Lago di Endine Gaiano. Si costeggia il lago fino a raggiungere la strada provinciale da dove un cartello ci indica la direzione da prendere per entrare nella Riserva Naturale della Valle del Freddo. Si segue il sentiero tra noccioli e frassini, si lascia a sinistra la casa della Riserva e si raggiunge un'area attrezzata pic-nic. Superato un cancelletto si scende brevemente verso la dolina principale della Riserva; si sale quindi percorrendo sulla sinistra della valle del Freddo un sentiero che ricalca il tracciato di un'antichissima strada romana che permetteva di portare il minerale di ferro proveniente dalle cave della Valle Seriana al porto di Riva di Solto. Giunti alle spalle della frazione Esmate (mt. 580) si segue il segnavia 565A che risale il Monte Na (mt. 707); percorsa tutta la comoda cresta, dalla quale nelle stagioni con poca vegetazione è possibile ammirare interessanti scorci panoramici, si scende nel Canalone dei Cani fino ad incontrare una comoda strada forestale. Si segue in discesa la strada forestale fino ad un bivio dove, sulla sinistra, inizia il tracciato 565B (mt. 600 ca.) e dopo qualche centinaio di metri si segue il tracciato 565C che conduce fino alla chiesetta di San Defendente (mt. 674). Il panorama è splendido, ai nostri piedi il lago di Iseo si stende in tutta la sua lunghezza, il Corna Trentapassi si eleva davanti a noi.

Per il ritorno, alle spalle della chiesetta, si prende il sentiero in direzione sinistra (cartello indicatore “Sentiero Natura del Sebino”) e si prosegue fino alla frazione Esmate. All'uscita del paese (Ristorante La romantica) dopo il parcheggio, un sentiero scende dapprima abbastanza comodo poi tra sassi sconnessi fino alla strada asfaltata dove poche centinaia di metri a destra ritroveremo le auto.