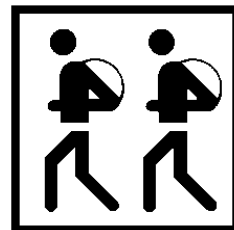




CAI CINISELLO BALSAMO



24 Maggio 2025
Laghi di Deleguaggio – 2100 m

RITROVO: ore 6.20 presso Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

PARTENZA: ore 6.30

LOCALITA' DI PARTENZA: Premana 951 m

ACCESSO: Segui SS 36 del Lago di Como e dello Spluga poi seguire per la Valsassina direzione Tremezzo-Premana. Il parcheggio a silos è chiuso pertanto dovremo parcheggiare nel piccolo piazzale proprio sotto l'attacco del sentiero.

CARTE E GUIDE: Carta Escursionistica Kompass 1:50.000 n° 105 «Lecco-Val Brembana»

DISLIVELLO: 1145 m fino al lago inferiore di Deleguaggio;

TEMPI DI SALITA: 3.00 h per la salita, 2.30 per la discesa (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

ATTREZZATURA: da escursionismo

PRANZO: al sacco – acqua sul percorso

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 4.00 Soci CAI

€ 17.00 non Soci CAI (La quota comprende iscrizione, soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

PER INFORMAZIONI: Roberto Marelli 3332455266

Partendo da Premana, un pittoresco borgo della Val Varrone, il sentiero si snoda passando per antichi alpeggi come l'Alpe Deleguaggio, testimonianza della vita rurale di un tempo, quando queste montagne erano utilizzate per il pascolo e la produzione di formaggi. Da qui si raggiungono i Laghi di Deleguaggio, due specchi d'acqua alpini incastonati in una cornice rocciosa. Di origine glaciale, sono unici nella Val Varrone e rappresentano un habitat prezioso per flora e fauna alpine

Un bel giro che attraversa paesaggi tra loro molto diversi: dai pascoli ai boschi fino alle petraie d'alta quota, in un ambiente in continua evoluzione.

Percorso:

Si imbocca poco prima del parcheggio una mulattiera con indicazione per Alpe Deleguaccio. Il sentiero si presenta ben segnalato, con pendenza costante senza mai strappare. La gita è abbastanza agevole e, tutto sommato, poco faticosa nonostante il dislivello. A tratti ripidi si alternano altri a mezza costa che consentono di "tirare il fiato" e di riposare un poco. In circa 2 ore e 700m di dislivello supera le baite di Gorla, Zucco e Gianello per portare all'alpe di Deleguaggio a quota 1660m. Si attraversa in più punti il torrente emissario del lago.

Si segue per tornanti il sentiero che in circa un'ora con pendenza un po' più accentuata ma sempre costante raggiunge il primo lago.

Il Lago di Sotto sorge in piccola conca alpestre a quota 2100m (+440). Qui troviamo un piccolo ricovero (chiuso) ricavato da una baita.

Da questa posizione si gode di un panorama insolito sul Monte Legnone visto dalla cesta Est oltre che sui laghi di Como e Varese e come sfondo le montagne Svizzere.

La discesa per la stessa via di salita.

