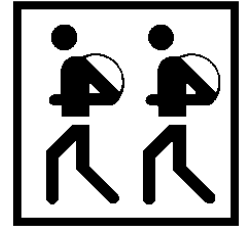




# CAI CINISELLO BALSAMO



24 maggio 2015  
Rifugio Benigni (2222 mslm)

**RITROVO:** ore 6,30 Palazzetto dello Sport – Cinisello Balsamo

**ACCESSO:** Autostrada Milano – Venezia uscita Dalmine SS 470 della Val Brembana fino a Lenna. Da qui si prosegue verso Olmo sulla SP Lenna- Mezzoldo dove si devia a sx per immettersi sulla SP 8 per Cusio proseguendo per Monte Avaro Il sentiero inizia in località baita Sciocc a quota 1508 m, (possibilità di parcheggio in vari punti lungo la strada).

**LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI:** Località baita Sciocc a quota 1508 m, lungo la strada che sale da Cusio ai Piani dell'Avaro.

**CARTE E GUIDE:** Mappa ricavata dal sito internet Portale geografico del CAI Sezione di Bergamo

**DISLIVELLO:** 700 mt. circa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** Andata: ore 2,30 – 3,00. Ritorno: Variante 1: ore 3,00. Variante 2: ore 2,00

**DIFFICOLTA':** E

**ATTREZZATURA:** per escursionisti + ghette in caso di neve residua

**COLAZIONE:** Al sacco

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 2.00

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** Claudio Gerelli

Una breve scalinata (indicazioni sentiero 108 rif. Benigni) che sale dal margine della strada, da accesso ad una rampa che sale brevemente verso ovest, poi il percorso diventa pianeggiante e si attraversa il rado bosco per giungere alla Casera Valletto (1782 m). Dopo qualche tornante, in prossimità dei piloni dell'ENEL, si incrocia il sentiero 107 che sale da Ornica. Si continua, sempre con salita mai faticosa ma costante, fino a raggiungere la conca posta sotto il passo di Salmurano. Ignoriamo il sentiero 108A che si stacca verso sinistra, e proseguiamo sul 108 verso il Passo di Salmurano. Raggiunto un ripiano con tavolo da pic-nic, poche decine di metri sotto il passo, si continua verso ovest costeggiando la base della parete e inerpicandosi lungo il ripido "canalino", non difficile se si segue con attenzione il percorso segnato ma da percorrere con la dovuta concentrazione soprattutto in presenza di neve residua. Si sbuca quindi in una conca posta poco sotto al rifugio, che ancora non si fa scorgere. Si sale un ultimo tratto sino ad incrociare il sentiero 101 che proviene dal rifugio Grassi e, in breve, si raggiunge il rifugio Benigni (2222 m), posto su un magnifico balcone panoramico naturale verso la catena retica.

Per il ritorno si propone un percorso (Variante 1) che prevede la discesa attraverso il canalino di salita ma poi la risalita al passo di Salmurano dal quale si prosegue in comoda cresta seguendo il sentiero 101 in direzione Cà San Marco. Il nostro percorso aggira a sud le pendici del Monte di Sopra per scendere leggermente sul versante opposto in una conca (possibile presenza di neve residua). Da qui si risalgono le pendici opposte per guadagnare l'ampia cresta del Monte Avaro dalla quale si raggiungono i sottostanti Piani dell'Avaro. Si scende quindi per circa 1,5 km sulla strada asfaltata per raggiungere le auto (circa 3.00 ore dal Rif. Benigni).

In caso di meteo o condizioni sfavorevoli riscenderemo (Variante 2) per lo stesso sentiero dell'andata (circa 2.00 ore dal Rif. Benigni).