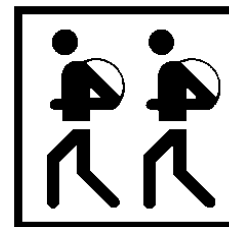




CAI CINISELLO BALSAMO



22 GIUGNO 2014

VALLE ADAME' – Parco dell'Adamello
Per comprendere al meglio l'azione dei ghiacciai sulle valli.

RITROVO: ore 6,30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo- Via XXV Aprile

LOCALITA' DI PARTENZA: Parcheggio Malga Lincino – comune di Valle di Savio (BS)

ACCESSO: Autostrada A4 Milano Venezia uscita Bergamo – seguire per Lovere/Val

Seriana/Passo del Tonale fino a Cedegolo – quindi per Val Savio

CARTE E GUIDE: Meridiani Monteagna – Adamello-Presanella - scala 1:50.000

DISLIVELLO: +/- Baita Adamè mt. 500 – Bivacco Ceco Baroni mt. 1194

TEMPISTICA: **Salita :** Baita Adamè h. 2,30 - Bivacco Baroni h.4,30 ore (soste escluse)

Discesa : h. 3,30 (dal bivacco)

DIFFICOLTA': Baita Adamè E (escursionistico) – Bivacco Baroni EE (escursionisti esperti)

SEGNALETICA: Bianco/rosso C.A.I.- n.15 Rifugio Lissone – n.1 Baita Adamè – n.30 Bivacco

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo

COLAZIONE: al sacco

ACQUA SUL PERCORSO: presso i rifugi

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 2.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Valeria Scarpini

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La Valle Adamè costituisce la propaggine nord-orientale della Val Savio da cui è separata da un alto gradino roccioso. L'azione erosiva dei ghiacciai quaternari è testimoniata dal perfetto profilo a "U" della valle e dei suoi "coster", terrazzi collocati nella parte alta dei versanti, che costituiscono probabilmente ciò che resta del precedente fondovalle.

Dall'abitato di Valle di Savio si oltrepassa il campo sportivo ed in automobile si prosegue lungo la tortuosa e ripida strada asfaltata che conduce alla Malga Lincino (1606 m.), raggiungibile dopo aver superato il Rifugio Stella Alpina ed una cappella votiva.

Parcheggiata l'auto si segue il sentiero che porta all'imbocco della stretta valle. Qui si inizia a salire a zig-zag lungo il ripido sentiero n. 15 ben tracciato e protetto "Scale dell'Adamè", utilizzato ancora oggi per la monticazione di bovini e caprini, che consente di inerparsi sul gradone roccioso. La vegetazione è caratterizzata da abete rosso, larice, ontano, rododendro e ginepro nano. Raggiunta la sommità del gradone roccioso si prosegue in piano verso destra, raggiungendo l'inizio della bellissima Valle Adamè dove si trova un laghetto ed il rifugio Città di Lissone (2005 m., h. 1,30).

Per raggiungere il rifugio Baita Adamè, al ponte si prosegue lungo il segnavia n. 1 sulla sinistra del torrente Poja. Oltrepassata la Malga Adamè inoltrandosi nel cuore della vallata si incontrano i resti di una teleferica di guerra. Aggiratala si inizia a scorgere il rifugio Baita Adamè che si raggiunge costeggiando il torrente e superando una piccola salita (2107 m., h 1,00 dal Rifugio Lissone – h 2,30 dalla Malga Lincino).

L'escursione prosegue attraversando il torrente (segnavia 30) e risalendo il versante destro orografico in direzione della evidentissima morena glaciale di origine recente. Risalita la morena, si piega a destra aiutati da alcune cordine, fino al Bivacco Ceco Baroni (mt. 2800 – h. 3,00 dal Rifugio Lissone). Da qui la vista spazia su tutta la Valle Adamè

Il ritorno si compie seguendo a ritroso lo stesso itinerario.

N.B. L'escursione così come descritta fino al Bivacco è adatta ad escursionisti molto allenati. Il

Direttore di escursione si riserva di condurre il gruppo fino al Bivacco o fermarsi lungo la

Valle in base al grado di preparazione dei partecipanti e delle condizioni atmosferiche del giorno.