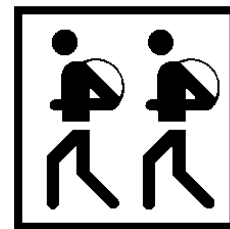




CAI CINISELLO BALSAMO



20 – 21 GIUGNO 2015

PUNTA QUAIRA (Karspitze) – Monti Sarentini (BZ) - (mt. 2517)

Punto panoramico su Alpi Austriache e Dolomiti

RITROVO: ore 6.30 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI: Gostnerhof in Località Spelonca (Spiluk) di Varna (mt. 1390)

ACCESSO: Autostrada Milano-Venezia – Deviazione sull'autostrada del Brennero direzione Nord
– Uscita Bressanone

CARTOGRAFIA: Kompass - Carta turistica 56 – Bressanone – 1:50000

SEGNAVIA : Bianco/rosso CAI – sentiero n. 2

DIFFICOLTA': Sabato = E / domenica = EE (notevole dislivello, no difficoltà tecniche)

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo

COLAZIONE: al sacco (possibilità pranzo/spuntino presso strutture locali)

PERNOTTAMENTO: presso Agriturismo Gostnerhof con trattamento di mezza pensione

ACQUA SUL PERSORSO: SI, in più punti

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 4.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: ASE Valeria Scarpini

Fine settimana di impronta culturale, paesaggistica, escursionistica, culinaria ... L'Alto Adige offre al visitatore molteplici sfaccettature e noi cercheremo di cogliere alcuni di questi piacevoli ed invitanti lati.

Inizieremo con la visita al centro cittadino di Bressanone passando per la bellissima Abbazia di Novacella proseguendo per i verdi sentieri, dapprima immersi in magnifiche abetaie e quindi aperti su ampi panorami, concluderemo con degustazioni locali di notevole interesse!!

DESCRIZIONE DEI PERCORSI

Sabato mattina

Visita al centro storico della pittoresca cittadina di Bressanone con le bellissime facciate delle case che si affacciano su piccole strade dove, sotto i portici si aprono numerosi negozi che vendono articoli locali (alimentari e artigianato) caratterizzate da insegne in ferro battuto.

Da non perdere la piazza centrale dove sorge il caratteristico Duomo dalle due torri e sulla destra l'affresco chiostro.

Il percorso culturale prosegue con la vista all'Abbazia del 1142 di Novacella (Neustift) situata nel quartiere "Leone" della città in direzione nord.

Fin dalla fondazione l'Abbazia offrì ospitalità ai pellegrini diretti a Roma o verso la Terra Santa. Grazie alla scuola conventuale e al profondo interesse per la scienza e l'arte, l'Abbazia di Novacella divenne in breve tempo un centro spirituale e culturale noto in tutta Europa. Ne sono testimoni ancora oggi la ricca biblioteca e le svariate attività di formazione del Convitto e del Centro Convegni.

L'Abbazia è considerata uno dei conventi più maestosi e meglio conservati del Tirolo.

Sabato pomeriggio

Percorso A :

Spilucker platte e Vecchio mulino (Semplice passeggiata adatta a tutti)

Dall'agriturismo si sale per la strada forestale fino ad imboccare un sentierino sulla destra che percorre in piano un bel bosco di abeti fino a raggiungere una pittoresca casetta con grande dondolo all'esterno. Da qui si prosegue nel bosco fino al sentiero che imboccheremo in discesa. Poche decine di metri dopo, sulla curva a sinistra si stacca il sentiero per Spulukplatte (indicazioni) che si percorrerà in discesa fino alla zona panoramica denominata Spilukplatte (bel panorama sulla valle dell'Isarco, Plose e gruppo delle Odle). Dopo una rilassante sosta si imbocca la strada sterrata che si unisce poco più avanti alla strada asfaltata; seguirla per circa 200 mt. quindi prendere il sentiero che staccandosi a destra in falso piano raggiunge il vecchio mulino. Da qui il sentiero sale decisamente e ci riporta al prato di pascolo dell'agriturismo.

Percorso B :

Scheibenberg/Punta del Bersaglio mt. 1925 (Breve escursione dislivello +/- mt. 535)

Dall'agriturismo si sale per la strada forestale fino ad un bivio, si prosegue sulla strada a destra e continuando in salita si raggiungere il piccolo avvallamento del passo dove sempre sulla destra nel bosco si stacca il sentiero (indicazioni) che raggiunge la panoramica Punta del Bersaglio. La vista spazia dall'imbocco della Val Pusteria al lontano gruppo del Sasso Lungo. La croce di vetta è situata esattamente sopra l'agriturismo quindi la discesa avviene per un ripido sentiero nel bosco che in breve ci porta al punto di partenza. (tempo stimato per il giro completo circa 3 ore).

Domenica

Karspitze/Punta Quaira mt. 2517(dislivello +/- mt. 1127- salita ore 3/3.30 - discesa ore 2/2.30)

Dall'agriturismo si imbocca il sentiero che sale nel bosco di abeti (cartello indicatore - segnavia n. 2) il percorso si sviluppa in maniera alternata tra sentiero nel bosco e strada agro-silvo-pastorale toccando la piccola malga non gestita Steinwiesalm (1537 m); continuando nella foresta si giunge alla malga Zirmeitalm (1891 m; ore 1.30 dalla partenza).

La Malga Zirmeit è un ottimo punto di arrivo per chi non vuole affrontare tutta la salita; possono arrivarci anche i bambini dove trovano un bel prato su cui giocare; qui si può attendere il ritorno di chi sale in vetta per pranzare poi insieme.

Dietro alla malga, sulla sinistra, continua il sentiero che, raggiunta la testa della valle, piega decisamente a sinistra e salendo a mezza costa raggiunge un bivio, seguire a destra salendo sulla lunga cresta sud-est della montagna che con maggiore pendenza porta alla lineare croce di vetta (2517 m) ore 3.00/3.30.

Il panorama da Punta Quaira è veramente notevole, si apre a 360° su alpi austriache, Val Pusteria, Vall'Isarco e Dolomiti (viste da una prospettiva per noi insolita) delle quali si possono riconoscere numerose cime.

Per il ritorno si ripercorre il sentiero di salita