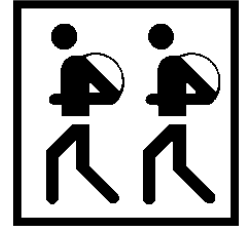




CAI CINISELLO BALSAMO



17- 18 LUGLIO 2010
RIFUGIO TEODULO m 3.317
- VAL D'AOSTA -

ISCRIZIONI SOLO PRESSO LA SEDE DAL 18 GIUGNO AL 14 LUGLIO

RITROVO: ore 6.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo.

LOCALITA' DI PARTENZA: Cervinia m 2.097

ACCESSO: autostrada Milano-Aosta uscita St.Vincent/Chatillon: risalire tutta la Valtournenche sino a Cervinia, dove si parcheggiano le auto in prossimità della funivia di Plan Maison.

CARTE E GUIDE: Kompass Breuil Cervinia Zermatt 1:50.000

DISLIVELLO: +/- 1.220 m

TEMPI: 4.30 ore

ATTREZZATURA: da escursionismo alta montagna

PERNOTTAMENTO : rifugio Teodulo - tel. 0166/949400 - costo mezza pensione Soci CAI 40,00 Euro / non soci 45,00 Euro- www.caitorino.it/teodulo.htm

IMPIANTI FUNIVIE: orari apertura impianti Cervinia – Plan Meson prima corsa ore 7.25 – ultima corsa da Plan Meson ore 16.30 costo A/R Euro 10, 00 ; ultima corsa da Plateau Rosà ore 15.45 solo ritorno 10,00 Euro

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Roberto Marelli – Francesco Monzani

ITINERARIO

Dal parcheggio della funivia per Plan Maison è possibile scegliere se prendere la funivia fino a Plan Maison, risparmiando circa un'ora di cammino oppure salire seguendo il sentiero 15 per il Plan Maison. Esiste un secondo sentiero che passa vicino al Giomein, volendo dal punto di vista storico, questo è il percorso che seguivano Carrel e Wymper. Noi seguiamo quello che passa il linea con la funivia e sale in maniera più diretta. Dopo pochi minuti il sentiero si fa più ripido, dalle piccole baite di La Vieille fino a Plan Maison la salita è ripida, in quanto si deve superare un dislivello di quasi 500 metri in poco più di 1,5 Km di distanza in linea d'aria. Il sentiero comunque sale a zig-zag alleviando lo sforzo.

Arrivati al Plan Maison, si seguono le indicazioni per Bontadini e Rifugio del Teodulo attraversando tutta la conca del Breuil. Se non fosse per i troppi impianti sarebbe una zona, dal punto di vista panoramico e naturalistico, molto bella e affascinante. Questo sentiero fa anche parte del famoso Tour del Monte rosa. Anche qui si segue praticamente la linea della funivia passando una stazione intermedia per poi arrivare alla Cappella Bontadini (m 3.048) e al Petit Bar di fianco alla seconda stazione della seggiovia chiusi durante la stagione estiva.

Già dalla stazione intermedia tra il Plan Maison e la Cappella Bontadini il sentiero diventa pietroso, ma prosegue con una pendenza non molto accentuata.

Da qui, con pendenza più accentuata anche se non eccessiva, si risale fino al colle del Teodulo su quello che una volta era il ghiacciaio omonimo. Seguendo la larga e facile traccia, lo si rimonta con fatica, ma senza difficoltà fino al suo tratto superiore, quando si traversa verso destra tagliando il tracciato della seggiovia e, con ultima ripida ma breve salita, si arriva al Colle del Teodulo (m. 3317). Pochi passi verso sinistra, su uno sperone roccioso, sorge il rifugio, da cui si gode di eccezionale panorama sulle Grandes Murailles, la Dent D'Herens, il Cervino (m. 4478), il Monte Rosa, il Breithorn Occidentale (m. 4165), il Piccolo Cervino (m. 3883) e sui grandi ghiacciai in territorio svizzero. In lontananza, sull'altro versante della Val d'Aosta, spiccano anche Gran Paradiso (m. 4061), la Grivola e il Monte Bianco. Dietro di noi il ghiacciaio di Plateau Rosà

La vista sul Cervino è senz'altro privilegiata, e da questo punto è visibile tutta la parte alta della conca del Breuil con i vari laghetti alpini.

Il giorno successivo è possibile salire la Testa Grigia a 3.480 m s.l.m. dove sorge il rifugio Guide del Cervino, ed è importante ricordare che da qui iniziano il ghiacciaio e le piste del Plateau Rosa perciò è da affrontare con le dovute precauzioni e attrezzature adeguate. Discesa per l'itinerario di salita oppure con la funivia che collega Plateau Rosa a Cervinia.