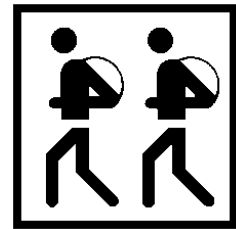




# CAI CINISELLO BALSAMO



15-16 LUGLIO 2006  
VERSO L'ALTA LUCE - Hochlicht (m 3185)  
Gruppo del Monte Rosa

Il nome dà lustro ad una vetta che regala scorci mozzafiato.

Da Gressoney si sale verso la "luce", figlia minore del Rosa che la sovrasta maestoso, seguendo due possibili itinerari, entrambi affascinanti.

Si tratta di una cresta, un luogo aereo che taglia il cielo in due. Si tratta di un itinerario escursionistico che offre, senza affrontare particolari difficoltà di progressione, un'ampia visuale sulle più belle vette delle Pennine, ovvero le cime walser del Monte Rosa.

Perchè walser? Ci troviamo nella valle di Gressoney, baluardo cisalpino della cultura walser. Apartire dall'XII secolo il Goms, ovvero l'alto Vallese, diventa troppo stretto per l'accresciuta popolazione di lingua tedesca, così ha inizio una tra le più vaste migrazioni che abbiano interessato l'arco Alpino. Grazie ai feudatari, che possedevano tra le loro terre le testate delle valli attorno al Rosa, i walser si insediano stabilmente in territori prima adibiti al solo utilizzo estivo e danno origine a varie comunità che perpetuano, nell'uso della lingua, nei costumi, nelle tecniche agropastorali, la cultura d'origine.

Gressoney è il centro a sud del Rosa che più d'ogni altro cerca oggi di mantenere viva la cultura walser. Testimone di questo passato è la stessa nostra meta, che pur trovandosi in territorio italiano e in una Valle, la Vallée, in cui a dominare sono il francese e il patois porta un nome che sa di Alpi orientali, laggiù al confine con l'Austria.

Ci si trova però in un abbraccio di 4000: Castore, Lyskamm e Piramide Vincent si stagliano netti contro il cielo mentre, in basso, il ghiacciaio del Lys continua il suo incessante mutamento. Più in alto si vedono i rifugi Mantova e Gnifetti, e sulla dorsale a fronte occhieggia il rifugio Quintino Sella, punto di partenza per l'assalto al Castore. Dall'Alta Luce tutto ciò che sta più in giù non conta.....

## *BOX TECNICO*

La proposta molto ambiziosa è quella di salire all'Alta Luce e poi ancora più su, pernottando al Rifugio Mantova (m 3498)- Due itinerari :

*Itinerario a)Punto di partenza:* la stazione di arrivo della funivia del Gabiet (2335 m) che si raggiunge percorrendo la strada regionale della Valle di Gressoney fino a Stafal e quindi salendo in funivia fino al Gabiet

*Punto di arrivo:* Hochlicht (3185m)

*Dislivello in salita:* 850m

*Tempo di percorrenza:* 3h all'Alta Luce

Tratto successivo Alta Luce - rif. Mantova : dislivello m 313 - tempo 1, 30'

*Itinerario b)"nucleo duro"* Punto di partenza: Gressoney località Ciaval m 1830 circa -Dislivello complessivo m 1668 m al rifugio Mantova - Tempo : molto variabile calcolare almeno 5 di pura salita

Tratto da [www.8000.it](http://www.8000.it) - di Michela Gornati