❄❄❄❄❄❄COUMARIAL- CIASPOLATA❄❄❄❄❄❄

Escursione congiunta CAI Cusano Milanino – CAI Cinisello Balsamo

12 Marzo 2017

Motivi d'interesse dell'escursione

PAESAGGISTICI E NATURALISTICI:

L'area di Coumarial si trova nella **Riserva Naturale del Mont Mars** che, con i suoi 2600 m, si erge sopra un paesaggio aspro di pietraie e pareti scoscese.
Istituita nel 1993, la Riserva Naturale Regionale del Mont Mars si estende per 390 ettari sul versante orografico sinistro della bassa Valle del Lys.
La Riserva si sviluppa tra i 1670 m e 2600 m di altitudine, presentando una varietà di ambienti tipicamente alpini di notevole interesse: boschi alternati ai pascoli, praterie alpine, pietraie e pareti rocciose, laghi, zone umide.
Nella parte bassa della riserva, sono presenti le latifoglie miste ai Larici e, nelle zone più umide, gli Abeti bianchi e gli Ontani verdi.
Anche la fauna presenta numerose specie interessanti tipiche delle zone alpine, anche se non facilmente visibili, tra cui la Marmotta, la Lepre variabile ed il Camoscio. Più facilmente osservabili: il Culbianco, il Sordone, il Codirosso Spazzacamino, il Gracchio alpino e la Nocciolaia.
Sicura la presenza di Fagiano di monte, Pernice bianca e Fringuello alpino mentre il Merlo acquaiolo è visibile lungo il torrente e nei laghetti.

Quota di partenza	:	m 1.445 slm
Località partenza	:	Fontainemore – località Pian Coumarial
Quota max	:	m 2.055 slm
Dislivello	:	⬆ m 610 ⬇m 610
Difficoltà	:	WT2 - Escursione con racchette **Terreno:** pendenza < 25°. Nell'insieme piatto o poco pendente. Pendii ripidi nelle vicinanze. **Pericoli:** Pericolo di valanghe. Nessun pericolo di scivolamenti o cadute esposte **Requisiti**: Conoscenze di base nella valutazione del pericolo di valanghe
Tempo di percorrenza	:	4h 30' circa per l'anello
Località arrivo	:	Pian Coumarial
Punti d'appoggio	:	Bar ristoro a Coumarial
Cartografia	:	Allegata
Ritrovo	:	Ritrovo: h 6'^{45} Palasport di Cinisello B – **partenza h 7'00** h 7'^{00} Parcheggio tra Via M.te Grappa e Via Pedretti – Cusano Milanino (**partenza h 7'15**)
Rientro		La **partenza** per il rientro è prevista intorno alle ore 16
Mezzi di trasporto	:	Pullman (al raggiungimento di almeno 25 partecipanti) o mezzi privati
Prezzo	:	**Soci € 18,00** **Non Soci € 21,00** La quota comprende il costo del pullman
Direttore Escursione	:	**Sergio BARATTO**
Avvertenze	:	Itinerario ed orari potranno subire modifiche qualora il Direttore dell'Escursione lo ritenga necessario per ragioni di sicurezza o di opportunità. I partecipanti sono pregati di essere puntuali e di attenersi alle disposizioni date.
Note	:	La partecipazione all'escursione implica l'accettazione integrale del "Regolamento escursioni" pubblicato sul sito internet del CAI Cusano Milanino

C.A.I. CUSANO MILANINO Via Zucchi n. 1 20095 – CUSANO MILANINO
e-mail: caicusano@tiscali.it - www.caicusanomilanino.it - Tel. 0266401206
Apertura sede: **Martedì e Venerdì 21^{00}-23^{00}**

❄❄❄❄❄❄COUMARIAL- CIASPOLATA❄❄❄❄❄❄

Escursione congiunta CAI Cusano Milanino – CAI Cinisello Balsamo

12 Marzo 2017

Percorso

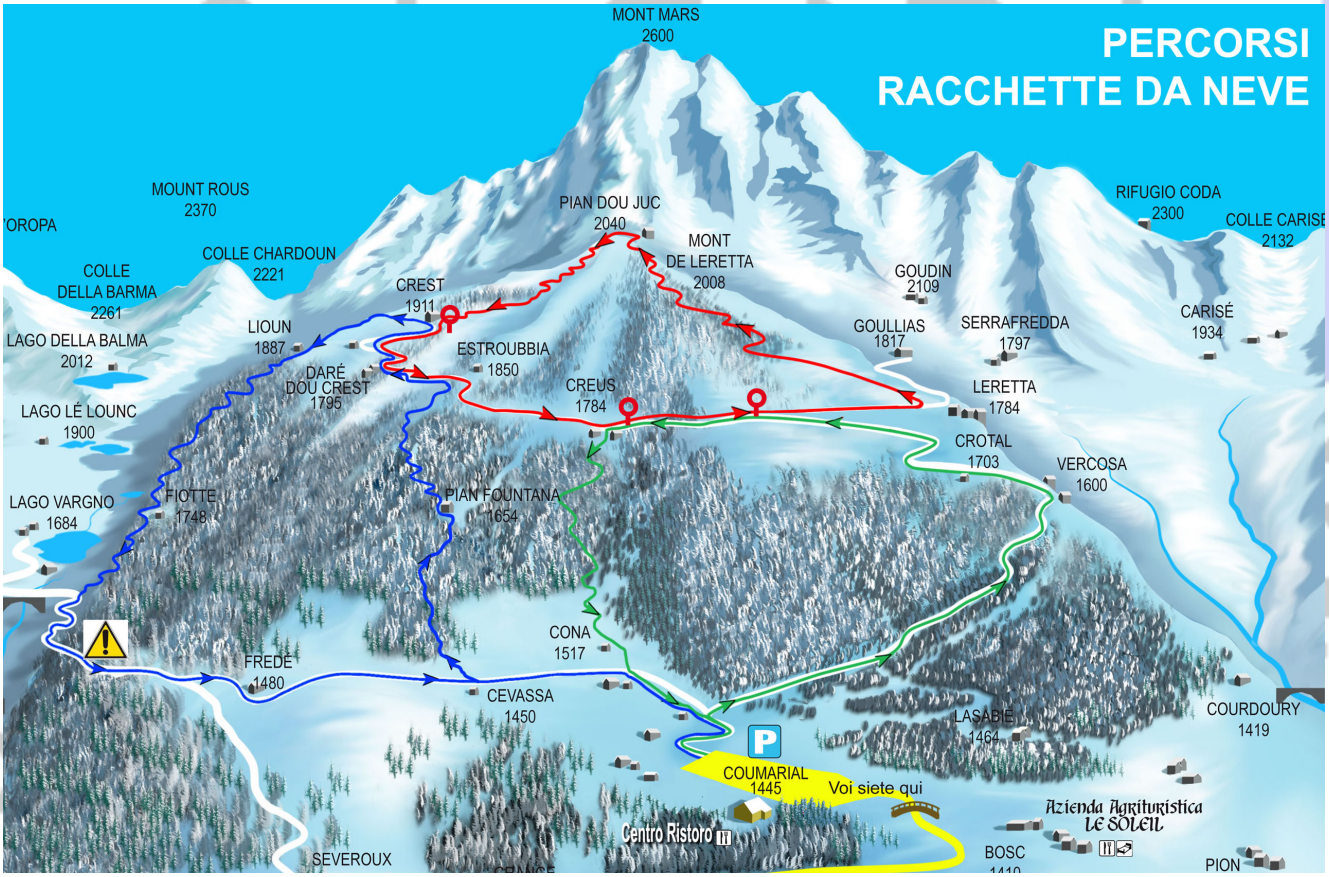
Il percorso ad anello inizia dal parcheggio di Pian Coumarial e concatena i percorsi verde e rosso della cartina allegata. Si segue la strada a bordo della pista di fondo (percorso verde) fino ad a un evidente bivio: si svolta quindi a dx (direzione sud) seguendo le indicazione delle paline verdi (percorso racchette). Si continua sulla strada, ignorando una strada che va a destra e superando le baite Vercosa; proseguendo si incontra un bivio ove si svolta a destra (itinerario rosso); si segue quest'ultimo fino all'Alpe Leretta.

Qui si abbandona la strada e si prende la buona traccia a sinistra sul costone della Leretta. La traccia si fa ripida nel bosco fino ad uscire su un traverso da cui si scorge la vetta. Si passa nei pressi di un affioramento roccioso (questa è la vera Punta Leretta 1997 m). Si prosegue sul lato ovest con qualche saliscendi e con un ultimo strappo ripido si raggiunge la più evidente quota 2055 m (vetta tradizionale).

Discesa: proseguendo sempre sulla cresta in direzione del monte Mars con una brevissima discesa si raggiunge il Pian Dou Juc (baita); qui si devia sul versante nord scendendo verso le baite del Crest, che non si raggiungono, ma con percorso non obbligato (direzione nord-est) si scende fino a incrociare una sterrata (sempre itinerario rosso).

Si piega a sinistra sulla sterrata (itinerario rosso e itinerario bleu). Si prosegue sulla sterrata ignorando la discesa dell'itinerario bleu.

Si incontra dopo poco l'itinerario verde alle baite Creus. Lo si segue scendendo nella bella pineta fino a pervenire su una sterrata che si segue per breve tratto a sinistra fino a incontrare il bivio di partenza. Da questo punto, in breve, si ritorna al Parcheggio di Pian Coumarial.



C.A.I. CUSANO MILANINO Via Zucchi n. 1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@tiscali.it - www.caicusanomilanino.it - Tel. 0266401206

Apertura sede: **Martedì e Venerdì 21^{00}-23^{00}**