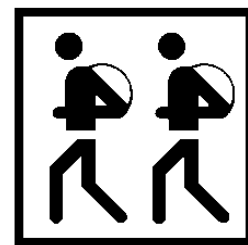




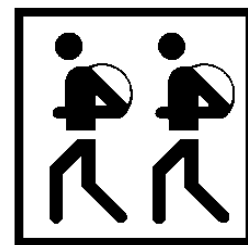
CAI CINISELLO BALSAMO



9 – 10 MARZO 2024 DUE GIORNI A SAINT RHEMY EN BOSSES NOTIZIE GENERALI

- RITROVO/PARTENZA:** sabato 9 marzo - ore 7.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo Via XXV Aprile
- QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 8.00 (soci CAI)
€ 34,00 (non soci CAI).
La quota comprende: quota partecipazione, soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile.
Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita.
- PERNOTTAMENTO:** B.&B. La Vieille Cloche – Saint-Rhémy En-Bosses
Camera doppia € 100 - Camera tripla € 120 (no carte/bancomat)
E' compresa la colazione
- CENA:** Presso ristorante da individuare
- PRENOTAZIONE:** **I posti sono limitati!!!** Iscrizioni presso la sede CAI via Marconi 50 (martedì – giovedì - ore 21.00/23.00) **entro il 26 febbraio 2024.**
- EQUIPAGGIAMENTO:** da escursionismo invernale (ramponcini + ciaspole)
- PRANZI:** al sacco
- PER INFORMAZIONI:** ASE Valeria Scarpini – Tel. 3315831746

N.B. Si effettueranno le escursioni, tra quelle proposte, che saranno ritenute più idonee in base alle condizioni atmosferiche, nivologiche ed alle informazioni che ci saranno fornite in loco.



sabato 9 marzo 2024
ESCURSIONE A SCELTA TRA:

ARP DE JEUX

DISLIVELLO : +/- 215
TEMPISTICA : ore 3 A/R
DIFFICOLTA' :
PARTENZA : Ronc - Saint-Rhémy En-Bosses mt. 1755
ARRIVO : Arp du Jeux mt. 1970
ACCESSO : a Saint-Rhémy-En-Bosses, superato il vecchio casello, si prosegue sin quando è possibile uscire a destra per gli impianti di Crevacol, proseguire sino al fondo del grande parcheggio.

Nella Coumba Freida sono presenti alcuni tracciati per le racchette da neve, segnalati con una segnaletica dedicata (a forma di racchetta da neve). Il percorso qui proposto parte da Ronc e segue il Ru d'Arc sino a Chantel, poi percorre a ritroso una pista sino a raggiungere la soleggiata Arp du Jeux.

ARP DU BOIS

DISLIVELLO : +/- 397
TEMPISTICA : ore 3,5 A/R
DIFFICOLTA' :
PARTENZA : Saint-Rhémy En-Bosses - Parcheggio Crévacol mt. 1659
ARRIVO : Arp du Bois mt. 2056
ACCESSO : Al bivio per Crévacol svoltare a destra scendendo verso i parcheggi della stazione sciistica: lasciare l'auto in fondo al parcheggio.

L'escursione ad Arp du Bois conduce l'escursionista nella suggestiva cornice dell'alta Coumba Freida: da non perdere gli splendidi scorci panoramici sul Créton de Midi.

PLAN PUITZ

DISLIVELLO : +/- 419
TEMPISTICA : ore 4 A/R
DIFFICOLTA' :
PARTENZA : Saint-Rhémy En-Bosses mt. 1705
ARRIVO : Plan Puitz mt. 2124
ACCESSO : Parcheggio che precede il villaggio

Escursione tra gli splendidi boschi di Saint-Oyen.

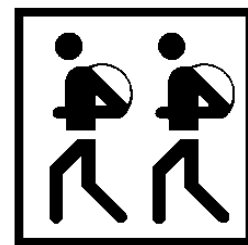
VALLONE DI MENOUE

DISLIVELLO : +/- 834
TEMPISTICA : ore 5 A/R
DIFFICOLTA' :
PARTENZA : Entroubles Località Prailles mt. 1587
ARRIVO : Tsa Nouva mt. 2421
ACCESSO : poco prima di Saint-Oyen a destra in direzione di Prailles. Seguire la stradina sino a Prailles Dessous, parcheggio antistante l'agriturismo "La Grandze in Tsi Inconnu".

Lunga escursione nel vallone di Menouve. Seguendo le strade poderali si risale il vallone alla scoperta del mondo degli alpeggi.



CAI CINISELLO BALSAMO



Domenica 10 marzo 2024 PASSO DEL GRAN SAN BERNARDO mt. 2475

Gestito da una congregazione di religiosi aiutati da volontari laici, e peraltro collocato sulla celebre Via Francigena che proprio dal colle entra in territorio italiano, l'Ospizio offre ospitalità in stile rifugio con servizio di ristorazione e pernottamento, in dormitorio o piccole stanze.

La Via Francigena è un itinerario culturale e un antico pellegrinaggio verso Roma. L'arcivescovo Sigéric la rese celebre e registrò le varie tappe nei suoi scritti. Oggi questo itinerario sta vivendo una nuova dimensione, per un trekking diverso dal solito. L'Ospizio, ubicato più in alto sul colle del Gran San Bernardo, è un monumento e, al tempo stesso, è un luogo di accoglienza e conforto. San Bernardo di Mentone posò, più di mille anni fa, la prima pietra di ciò che poi divenne un edificio imponente e prezioso per numerosi viaggiatori. Il soccorso e il conforto furono i primi servizi offerti dai canonici per secoli e secoli. Essi furono aiutati dal famoso cane San Bernardo, che contribuì alla grandezza e alla fama dell'Ospizio. Barry fu il più famoso di questi cani, per aver salvato numerose persone, ma essi svolgevano la loro attività nel quotidiano, aprendo la strada ai canonici e alle guide di allora (i cosiddetti «marronniers»), indipendentemente dal tempo e dalle condizioni.

PERCORSO VERSANTE ITALIANO

CARTE E GUIDE:

PARTENZA: Saint-Rhémy En-Bosses da quota mt. 1620 circa

DISLIVELLO: +/- 855

TEMPISTICA: ore 5/5,5 A/R (soste escluse)

DIFFICOLTA':

DESCRIZIONE

Dall'abitato di Saint-Rhémy En-Bosses si prosegue fin dove la strada è aperta e si lascia l'auto.

Attraversato il torrente si imbecca a destra una stradina che passando sotto il tunnel del traforo conduce ad un pianoro da cui diparte in direzione nord-ovest un ripido vallone che porta alla casa cantoniera a mt. 2218. Si raggiunge quindi la baita isolata denominata "La Cabanne", si traversa a destra e si passa all'interno della galleria paravalanghe dove in 10 minuti si raggiunge il colle.

PERCORSO VERSANTE SVIZZERO

CARTE E GUIDE:

PARTENZA: Bourg St. Pierre – parcheggio in corrispondenza dell'imbocco del tunnel (mt.

DISLIVELLO: +/- 500 circa

TEMPISTICA: ore 4,5/5 A/R (soste escluse)

DIFFICOLTA':

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo invernale (ramponcini + ciaspole)

PRANZO: al sacco

DESCRIZIONE

Lasciata l'auto al parcheggio si segue l'evidente traccia che percorre in gran parte la strada estiva. L'itinerario non è difficile ed è molto frequentato ma va intrapreso con prudenza, informandosi prima sul rischio di valanghe ed evitando le giornate di nebbia e brutto tempo.



CAI CINISELLO BALSAMO

