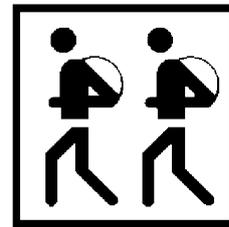




CAI CINISELLO BALSAMO



9 FEBBRAIO 2020
CIASPOLATA AI PIANI DELL'AVARO

RITROVO: ore 6,45 c/o Palazzetto dello Sport – Cinisello Balsamo

PARTENZA: ore 7,00

ACCESSO: Autostrada Milano – Venezia uscita Dalmine SS 470 della Val Brembana fino a Lenna. Da qui si prosegue verso Olmo sulla SP Lenna- Mezzoldo dove si devia a sx per immettersi sulla SP 8 per Cusio proseguendo per Monte Avaro (in totale circa km. 100)

LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI: Piani dell'Avaro Rifugio Monte Avaro a mt. 1700

CARTE E GUIDE: Mappa ricavata dal sito internet Portale geografico del CAI Sezione di Bergamo

DISLIVELLO: 400 mt. circa

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 2,30 – 3,00

DIFFICOLTA': E

ATTREZZATURA: da escursione invernale con ciaspole, si consiglia di avere con se dei ramponcini in caso di ghiaccio.

COLAZIONE: Al sacco (possibilità di ristoro presso il rifugio Monte Avaro)

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 2.00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Sabrina Mauri

I Piani dell'Avaro si trovano in Alta Val Brembana con panorami sulla catena delle Orobie e con vista ravvicinata sul Pizzo dei Tre Signori, l'Araralta, il Baciamorti, il Venturosa e il Monte Cavallo.

Ciaspole ai piedi imbocchiamo il sentiero 109 alle spalle del Rifugio che, attraversando la piana sale verso nord sino a raggiungere una lieve depressione fino ad un abbeveratoio. Pieghiamo a sinistra e raggiungiamo un casello di raccolta acque. Proseguiamo sul sentiero 109A in direzione del panettone che contraddistingue la cima del Monte Avaro. Risaliamo con qualche zig zag una valletta fino ad un pianoro, dove troviamo delle indicazioni sentieristiche per il Rif. Ca' S.Marco e Benigni (qui c'è l'incrocio con il sentiero 101) ma noi proseguiremo per il ns. sentiero ed in breve saremo in cima. Volendo si può salire al Monte Triomen (mt 2200) ritornando al bivio con le paline indicative.

Per il ritorno si percorre a ritroso lo stesso sentiero.