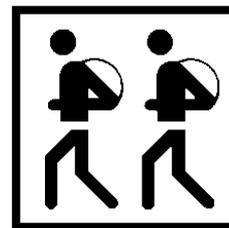




# CAI CINISELLO BALSAMO



5 Ottobre 2008

Capanna Segantini (m 2731)

Alta Engadina (CH)

**RITROVO:** ore 6.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI:** Muottas-Muragl (m 2453)

**ACCESSO:** SS 36 fino a Colico, quindi proseguire per Chiavenna e poi in direzione Saint Moritz. Superata Saint Moritz dirigersi verso Pontresina. Prima di raggiungere Pontresina voltare a sinistra verso Punt Muragl e cercare il posteggio della funicolare per Muottas-Muragl. Prendiamo quindi la funicolare (partenze ogni mezz'ora – salita in 12 minuti - 16 CHF = 11,00 Euro per sola andata) che in breve ci porta a Muottas-Muragl (m 2453).

**DISLIVELLO:** in salita 300 m circa; in discesa 1000 m circa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5,00 circa

**DIFFICOLTA':** E

**ATTREZZATURA:** da escursionismo

**COLAZIONE:** Al sacco

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 3.00

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** Aldo Borali

*Escursione di grande interesse per vari aspetti:*

*la confluenza delle valli della Sela e della Flaz a formare il fiume En; l'ampia vista sul complesso glaciale del Piz Bernina; la Chamanna Segantini, uno dei luoghi più amati dal maestro, dove morì nel 1899.*

Da Muottas Muragl si scende nella Val Muragl, dominata dalle grandi morene che fasciano il versante settentrionale del pizzo omonimo. Invece di prendere il sentiero che aggira il Munt da la Bes-cha (Monte delle Pecore), dal bivio a quota 2368 si sale a stretti zig-zag al dosso dove si trova la Chamanna Segantini (2731 m). Il rifugio, aperto in estate, offre una visione grandiosa sulla Val Roseg e le cime più alte del gruppo del Bernina.

Da qui inizia, sul lato occidentale delle turrette Las Suors, un sentiero con qualche tratto esposto (corde fisse) a picco sopra Pontresina, noto come "Via dals Stambuochs" (via degli stambecchi), che conduce al Piz Languard. Il sentiero si fa quindi più agevole e ad un bivio a quota 2660 m circa imbocchiamo a destra il sentiero, piuttosto ripido, che conduce all'Alp Languard e alla stazione superiore della seggiovia (2262 m).

Da qui si scende, a piedi o in seggiovia (per chi è stanco) a Pontresina, per poi rientrare a Punt Muragl in 20 minuti di cammino, attraverso un sentiero di fondovalle.