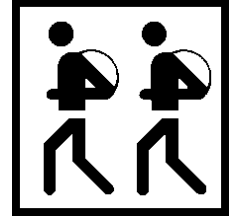




# CAI CINISELLO BALSAMO



## Domenica 1 Marzo 2026 RIFUGIO PARAFULMINE e PIZZO FORMICO Gandino (BG)

**RITROVO:** ore 6.50 presso Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**PARTENZA:** ore 7.00

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Parcheggio del Monte Farno (costo 3euro con gratta e sosta) in località Gandino (Bergamo).

**ACCESSO:** Autostrada A4 uscita Bergamo si prosegue su SS470 e poi sulla SP35 verso Nembro. Una volta alle porte di Nembro si prosegue sulla SS671 in direzione di Strada Provinciale 42. Si prende l'uscita verso Gandino/Leffe/Cazzano S.A/Peia/Vertova/Casnigo da SS671. Raggiunto Gandino si prosegue su strada a pagamento in direzione Monte Farno. Si può acquistare il ticket giornaliero del costo di 3,00 euro nei bar e nelle attività di Gandino. In alternativa è possibile utilizzare la macchinetta automatica presente a bordo strada in località Antenne.

**CARTE E GUIDE:** [www.rifugioparafulmine.it](http://www.rifugioparafulmine.it)

**DISLIVELLO:** +/-530 metri al Pizzo Formico, +/-310 metri se si preferisce arrivare solo al rifugio

**TEMPISTICA:** ore 4:00 A/R escluse le soste, circa 10 km anello completo

**DIFFICOLTA':** E

**ATTREZZATURA:** da escursionismo invernale, consigliati ramponcini o ciaspole

**PRANZO:** al sacco (eventualmente si può pranzare al Rifugio Parafulmine che non effettua prenotazioni e accetta solo pagamenti in contanti)

**ACQUA SUL PERCORSO:** Sì, al Rifugio Parafulmine

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 4.00 Soci CAI

€ 17.00 non soci CAI (La quota comprende iscrizione, soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

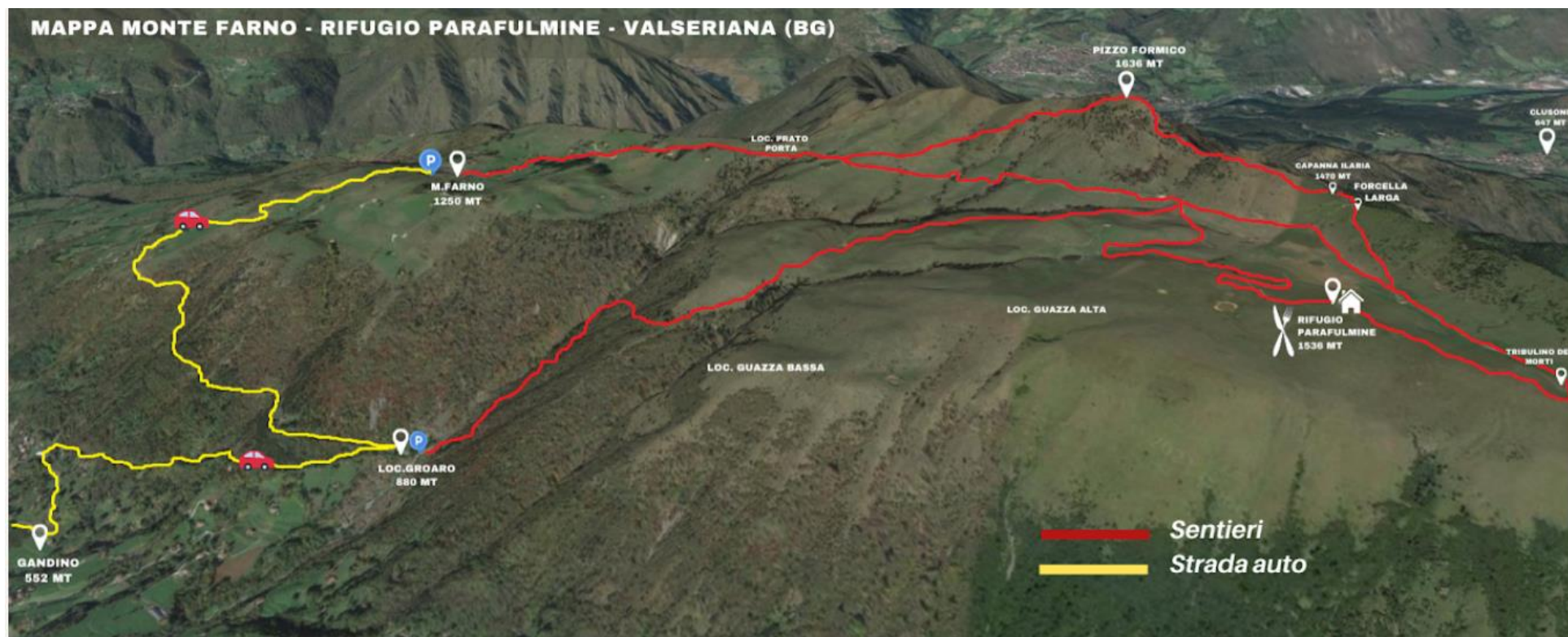
**PER INFORMAZIONI:** Irene Gerelli - 3312263629

### DESCRIZIONE

*Il Pizzo Formico si eleva sulla conca del Farno, sopra Gandino. Molto frequentato anche in inverno, offre, dai suoi modesti 1636 m., un panorama eccezionale, da ovest ad est, verso le Prealpi e le Alpi Orobie, mentre mille metri sotto si estendono operose la Val Seriana e la Val Gandino. In questa splendida cornice, il rifugio Parafulmine offre un punto d'appoggio per tutti gli escursionisti più o meno esperti che amano la montagna ed i suoi paesaggi.*

Una volta lasciata la macchina in uno degli ampi parcheggi presenti in località Monte Farno (1250 m. s.l.m.), si prosegue a piedi lungo la strada agro-silvo-pastorale inizialmente cementata. Si procede in salita seguendo le indicazioni per il Rifugio Parafulmine. Una volta superata questa prima salita, il tracciato spiana ed è possibile ammirare la conca della Montagnina con la cima del Pizzo Formico che svetta alto sulla sinistra. Proseguendo lungo la strada, si incrocia la Baita Cornei. Uno strategico punto di ristoro situato nella valle, ai piedi delle montagne circostanti, da cui si può ammirare uno stupendo panorama. Da qui per i più allenati è possibile prendere il sentiero 542 sulla sinistra per raggiungere la croce del Pizzo Formico (1636 m.s.l.m.) premunendosi di ramponcini. Una volta raggiunta la vetta si scende dal versante opposto a quello di salita e si ritorna sulla strada sterrata e dopo un ultimo sforzo sulla ripida mulattiera si raggiunge il Rifugio Parafulmine (1536 m.s.l.m.) che si affaccia sulla vallata appena percorsa.

La discesa ripercorre parte del sentiero di salita, ma invece di ritornare sulla cima del Pizzo Formico si prosegue in discesa sulla mulattiera per ritornare dolcemente al parcheggio.



 Strada Gandino - Monte Farno km. 7

 **Parcheggio Monte Farno** (250 posti auto circa)  
A pagamento (🕒 dalle 6 alle 19) tramite "gratta e sosta" € 3.

 **Parcheggio Barzizza loc. Groaro**  
Gratuito - 15 posti auto circa

*Alcuni degli itinerari per raggiungere il rifugio Parafulmine*

<b>545</b>	Sentiero M.Farno - Rif.Parafulmine	🕒 1.30 - 📈 300 mt
<b>545</b>	<b>542</b> Sentiero M.Farno -Pizzo Formico- Rif.Parafulmine	🕒 2.30 - 📈 530 mt
<b>549</b>	<b>545</b> Sentiero Barzizza (loc.Groaro) - Rif.Parafulmine	🕒 2.30 - 📈 650 mt

<https://www.rifugioparafulmine.it/>

<https://www.inmontagna.blog/monte-farno-anello-pizzo-formico-con-pranzo-super/>